

НАЙСПЕКОТНІШИЙ ЧЕРВЕНЬ: ЄВРОПА Б'Є ТЕМПЕРАТУРНІ РЕКОРДИ



Аномальні теплові хвилі стають новою нормою для європейського літа

стр. 14

GreenNews

**КОМІТЕТ ПІДТРИМАВ
ДВА ЄВРОІНТЕГРАЦІЙНІ
ЕКОЛОГІЧНІ ПРОЄКТИ**

стр. 4

GreenNews

**ЯК ЕКСТРЕМАЛЬНІ
ТЕПЛОВІ ХВИЛІ
РУЙНУЮТЬ
ПЛОДОВИТІСТЬ БДЖІЛ**

стр. 6

GreenNews

**ІНСПЕКТОРІВ
ВЧАТЬ ПЕРЕВІРЯТИ
МОЛОЧНІ ЗАВОДИ ЗА
СТАНДАРТАМИ ЄС**

стр. 7

GreenNews

**ЗЕЛЕНА НАВАЛА: ЧИ
ДІСТАНЕТЬСЯ ЯСЕНЕВА
ЗЛАТКА УКРАЇНИ?**

стр. 11

GreenNews

**НАШЕСТЯ СІРИХ
КОНИКІВ: ЩО
ВІДБУВАЄТЬСЯ В ОДЕСІ**

стр. 15



GreenPost – інформаційно-аналітичне видання, метою якого є популяризація й розвиток екокультури, законодавчих та функціональних норм екології України

#ECO LIFE STYLE
це актуально!

26.07

«FOODPRO 2026»

Виставковий захід

Коли: 26 - 29 липня 2026 року

Місце проведення: м. Мельбурн, Австралія

Про захід: Foodpro 2026 — найбільша та найавторитетніша виставка харчової промисловості Австралії, яка проводиться раз на три роки та об'єднує виробників продуктів харчування і напоїв, постачальників інгредієнтів, обладнання, технологій переробки, пакування та логістичних рішень. Захід охоплює широкий спектр галузей, зокрема м'ясу, молочну, рибну, хлібобулочну промисловість, виробництво свіжих і заморожених продуктів, кормів для тварин, а також інноваційні рішення для харчового виробництва. Виставка збере тисячі професійних відвідувачів і представників галузі з Австралії та інших країн світу.

Мета заходу: Надати українським виробникам харчової продукції, напоїв, інгредієнтів, пакувальних рішень та технологій можливість вийти на ринок Австралії та Азійсько-Тихоокеанського регіону, презентувати свою продукцію міжнародним закупівельникам, знайти нових партнерів і дистриб'юторів, ознайомитися з сучасними галузевими тенденціями та інноваціями. За попереднього опрацювання дипломатом можуть бути запропоновані пільгові умови участі, а розмір знижки залежатиме від кількості залучених компаній.

Контакти для довідок: +61 292759206, foodproexpo@divcom.net.au

19.08

«AFRICA FOOD SHOW KENYA 2026 TA THE HOTEL EXPO KENYA 2026»

Міжнародна виставка

Коли: 19 - 21 серпня 2026 року

Місце проведення: Kenyatta International Convention Centre (KICC), м. Найробі, Республіка Кенія.

Про захід: Africa Food Show Kenya 2026 та The Hotel Expo Kenya 2026 — одні з провідних міжнародних виставкових заходів Східної Африки у сферах харчової промисловості, агробізнесу, переробки харчової продукції, пакувальних технологій, HoReCa та готельно-ресторанного сектору. Виставки відбудуться 19–21 серпня 2026 року у Kenyatta International Convention Centre (KICC) у місті Найробі, Кенія. Попередній захід об'єднав понад 150 експонентів, понад 8 000 відвідувачів із більш ніж 12 країн світу.

Мета заходу: Надати українським компаніям можливість представити свою продукцію та технології на перспективному ринку Східної Африки, встановити прямі контакти з імпортерами, дистриб'юторами та представниками торговельних мереж, знайти нових партнерів для розвитку експорту та вивчити потреби регіонального ринку. Особливою перевагою для українських учасників є спеціальні умови участі, підтвержені організаторами, зокрема знижки для експонентів з України, організація B2B-зустрічей, безкоштовне розміщення рекламної сторінки у каталозі виставки.

З приводу реєстрації: +97144253337, +971502697037, noel.puno@mieevents.com

20.08

«ДЕНЬ ПОЛЯ АГРО ПОЛТАВА»

День поля

Коли: 20 - 21 серпня 2026 року

Місце проведення: Україна, м. Мар'ївка Полтавської області, ТОВ «Полтава Сад»

Про захід: «АГРО ПОЛТАВА» — перший спеціалізований День поля на Полтавщині, організований AGRO TEAM EXPO, який відбудеться на полях ТОВ «Полтава Сад» біля села Мар'ївка Новоселівської громади. Учасники зможуть побачити в роботі близько 30 одиниць сучасної агротехніки, ознайомитися з продукцією провідних виробників і постачальників аграрної галузі, а також отримати практичні рекомендації від технічних експертів. Захід об'єднає виробників техніки, постачальників агротехнологій, фермерів і представників аграрного бізнесу для обміну досвідом та демонстрації сучасних рішень.

Мета заходу: Метою Дня поля є демонстрація сучасної сільськогосподарської техніки та інноваційних рішень для підвищення ефективності агропромисловості, а також створення платформи для професійного спілкування між виробниками, постачальниками й аграріями. Захід покликаний сприяти впровадженню передових технологій, розвитку партнерських зв'язків і поширенню практичних знань щодо ефективного використання техніки та ресурсів у польових умовах.

З приводу реєстрації: +380730004999, info@agroexpo.team

26.08

«F ISTANBUL 2026: FOOD & BEVERAGE PRODUCTS AND PRODUCTION TECHNOLOGIES EXHIBITION»

Міжнародна виставка

Коли: 26 - 29 серпня 2026 року

Місце проведення: Стамбул, Стамбульський виставковий центр (Istanbul Expo Center)

Про захід: F Istanbul 2026: Food & Beverage Products and Production Technologies Exhibition — міжнародна виставка продуктів харчування та технологій пакування, яка відбудеться 26–29 серпня 2026 року у Стамбульському виставковому центрі (Istanbul Expo Center, м. Стамбул, Туреччина). Захід збирає виробників харчової продукції, постачальників обладнання, пакувальних рішень, дистриб'юторів і представників торговельних мереж з різних країн світу.

Мета заходу: Метою виставки є об'єднання всіх учасників харчової галузі на одному майданчику для розвитку ділових контактів, презентації продукції та технологічних інновацій, пошуку нових партнерів і розширення міжнародного співробітництва. Участь у заході надає компаніям можливість вийти на нові ринки збуту, ознайомитися з актуальними тенденціями галузі та зміцнити свої позиції на міжнародному ринку.

З приводу реєстрації: +905367450140, gozde@sofiar.com

В ЄС ПОГОДИЛИ МАСШТАБНЕ СПРОЩЕННЯ ПРАВИЛ REACH ДЛЯ КОСМЕТИКИ ТА ДОБРИВ

Реформа вносить значні полегшення у сферу повсякденного маркування хімічної продукції



Рада Європейського Союзу та Європейський парламент досягли попередньої компромісної угоди щодо суттєвого спрощення чинних правил класифікації, пакування та маркування хімічних речовин (CLP), а також супутніх норм регулювання косметичної індустрії та сектору виробництва добрив.

Ця масштабна законодавча коригування є ключовою частиною європейського пакету Omnibus VI, головна мета якого — радикально зменшити надмірне регуляторне й бюрократичне навантаження на європейський бізнес при безумовному збереженні високих стандартів безпеки для здоров'я споживачів та екології. Офіційний пресреліз опубліковано на вебпорталі Європарламенту, пише "Інфоіндустрія".

Завдяки досягнутим домовленостям, європейські інституції погодилися синхронізувати графіки впровадження нових вимог, що дасть бізнесу додатковий час для безболісної адаптації своїх потужностей.

Перенесення делайнів та тривалі перехідні періоди

Одним із найважливіших компромісів для індустрії стало офіційне перенесення дати обов'язкового застосування оновлених

жорстких правил CLP — термін змістили на 1 січня 2030 року. Така відстрочка дозволить гармонізувати хімічне законодавство із суміжними специфічними регламентами, які регулюють ринки добрив та косметичних засобів.

Окрім того, законодавці передбачили гнучкі перехідні періоди для обов'язкового оновлення маркування товарів на складах у тих випадках, коли на рівні ЄС офіційно змінюється чи переглядається клас небезпечності певної хімічної речовини чи інгредієнта.

Цифрові етикетки та спрощення для малого пакування

Реформа вносить значні полегшення у сферу повсякденного маркування хімічної продукції:

— Гнучкість дизайну: затверджено більш лояльні вимоги до фізичних етикеток (зокрема щодо мінімальних прирфтів та критеріїв читабельності).

— Цифровізація (QR-коди): для продукції, яка реалізується у дуже малих контейнерах або флаконах (де фізично неможливо розмістити величезні багатомовні попереджувальні тексти), дозволили переносити значну частину

обов'язкової супутньої інформації у цифровий формат.

— Спрощення реклами: правила маркетингового просування та опису хімічних товарів у медіапросторі також зазнали суттєвої лібералізації.

Специфіка регулювання ринку добрив

У сфері обігу мінеральних та органічних добрив пакет Omnibus VI впроваджує низку важливих суто технічних змін. Зокрема, процедури офіційної реєстрації окремих компонентів та сумішей стануть набагато простішими. При цьому фундаментальні та найжорсткіші вимоги базового регламенту REACH залишаться непохитними виключно для найбільш небезпечних та токсичних категорій речовин (таких як канцерогени, мутагени чи стійкі біоаккумулятивні токсини).

Наступним процедурним кроком має стати фінальне формальне голосування та схвалення тексту угоди на пленарних засіданнях Європарламенту та Ради ЄС. Оновлений регламент набуде повноцінної чинності через 20 днів після його офіційного оприлюднення в Офіційному журналі Європейського Союзу.

КОМІТЕТ ПІДТРИМАВ ДВА ЄВРОІНТЕГРАЦІЙНІ ЕКОЛОГІЧНІ ПРОЄКТИ

Парламентський комітет погодив важливі законодавчі зміни, які наближають українські стандарти до вимог Європейського Союзу



Комітет з питань екологічної політики та природокористування провів засідання у режимі відеоконференції, під час якого схвалив два ключові євроінтеграційні законопроекти. Про це повідомляє пресслужба Верховної Ради України, зазначаючи, що обидва документи повністю готові до розгляду у другому читанні та рекомендовані до ухвалення в цілому як закони. Головною метою цих законодавчих ініціатив є виконання зобов'язань України в межах Угоди про асоціацію з ЄС, зокрема у сферах екологічної безпеки, модернізації комунальної інфраструктури та сталого ведення лісового господарства.

Народні депутати детально зупинилися на модернізації водної галузі та лісового сектору:

– Реформа питного водопостачання: Комітет переглянув свій попередній висновок щодо законопроекту №13578,

який отримав оновлену назву «Про внесення змін до деяких законів України щодо окремих питань у сферах питного водопостачання та водовідведення». До порівняльної таблиці внесли поправки, які народні обранці повністю узгодили з Мінрегіоном та НКРЕКП;

– Контроль за лісовими репродуктивними ресурсами: до ухвалення в цілому рекомендовано євроінтеграційний законопроект №9116. Він має повністю врегулювати правові та організаційні відносини у сфері лісових репродуктивних ресурсів, зокрема встановити чіткі правила для виробництва, використання, випробування та дослідження якісного лісового матеріалу для відтворення українських лісів;

– Корпоратизація ДП «Ліси України»: окремо парламентарі заслухали звіт щодо перетворення державного

спецпідприємства на акціонерне товариство, де 100% акцій залишаться у власності держави. Екологічний комітет доручив Держлісагентству та ДП «Ліси України» кожні два місяці звітувати про хід і ризики цієї реформи, а також залучати депутатів до процесу управління лісовою галуззю.

У підсумку члени Комітету наголосили, що ухвалення цих законів не лише виконає євроінтеграційні вимоги, а й створить надійну основу для покращення екологічного стану країни. Модернізація систем водоочищення забезпечить українців якісною питною водою за європейськими стандартами, тоді як нові правила лісорозведення та прозорий контроль за корпоратизацією ДП «Ліси України» гарантуватимуть збереження біорізноманіття та ефективне управління лісовим фондом.

ЧЕРЕЗ СПЕКУ РУМУНІЯ ОБМЕЖУЄ В'ЇЗД ВАНТАЖІВОК З УКРАЇНИ

У зв'язку зі складними погодними умовами та високою температурою повітря на українсько-румунському кордоні вводяться екстрені обмеження для великавтового транспорту. Про це повідомляє ЦТС. Тимчасовий засіб безпеки дорожнього покриття напряму зачепить роботу міжнародних автомобільних пунктів пропуску (МАПП) «Красноільськ — Вікову де Суо» та «Порубне — Сірет».

За наявною інформацією, обмеження діятимуть щонайменше протягом двох днів — 29 та 30 червня — у період з 12:00 до 20:00. У ці години митні органи Румунії повністю призупинять оформлення та пропуск вантажних автомобілів, що рухаються в напрямку «вїзд з України», а також заблокують їхнє подальше переміщення

внутрішніми румунськими автомагістралями. Фірми-перевізники мають врахувати, що заборона поширюється на всі види вантажних транспортних засобів незалежно від їхньої маси, включно з порожніми фурами.

Митники наголошують, що графік та тривалість обмежень не є остаточними. Подальший режим пропуску на українсько-румунському кордоні оперативно коригуватиметься румунською стороною залежно від поточних показників температурного режиму та рівня загрози деформації дорожнього полотна через літню спеку. Водіїв та логістичні компанії закликають заздалегідь планувати автомобільні маршрути з урахуванням вимушених восьмигодинних денних простоїв.



СУД ОБРАВ ЗАПОБІЖНИЙ ЗАХІД ФІГУРАНТУ ГУЧНОЇ СПРАВИ НА БУКОВИНІ

У Чернівецькій області суд обрав запобіжний захід ключовому фігуранту кримінального провадження, пов'язаного з масштабними зловживаннями.

За рішенням судової інстанції, підозрюваному призначено тримання під вартою із альтернативою внесення грошової застави у розмірі 2 мільйони 600 тисяч гривень. Про це повідомили у правоохоронних органах регіону.

Наразі тривають активні слідчі дії для встановлення всіх обставин правопорушення та можливих спілчників фігуранта.

Хід розслідування та суворе покарання

Слідство зазначає, що зібрана доказова база є вагомою, а правопорушення належить до категорії тяжких злочинів, вчинених в умовах воєнного стану.

Процесуальний статус: Офіційне та безпосереднє процесуальне керівництво у цій кримінальній справі здійснює Чернівецька

обласна прокуратура, яка забезпечує повний контроль за дотриманням законності під час збору доказів.

– Потенційний термін: Санкція інкримінованої фігуранту статті Кримінального кодексу України є надзвичайно суворою. Вона передбачає покарання у вигляді позбавлення волі на строк від 5 до 10 років.

– Окрім реального тюремного терміну, у разі доведення вини судом, зловмисника буде позбавлено права обіймати певні керівні посади чи займатися специфічною державною чи комерційною діяльністю на строк до 3 років.

Наразі правоохоронці не розголошують прізвище посадовця та деталі самої схеми в інтересах збереження таємниці досудового розслідування, проте зазначають, що справа перебуває на особливому контролі керівництва обласної прокуратури. Слідство триває.



КОРДОН ПІД БІОЗАХИСТОМ: НА ОДЕЩИНІ ЗА ТИЖДЕНЬ ПРОДЕЗИНФІКУВАЛИ ПОНАД 1200 АВТОМОБІЛІВ

Протягом тижня фахівці Південно-Східного міжрегіонального головного управління Держпродспоживслужби на державному кордоні забезпечили дезінфекційну обробку 1230 одиниць транспортних засобів. Всі автомобілі проходили спеціальні пости очищення під час перетину міжнародних пунктів пропуску в межах Одеської області. Про це повідомляє пресслужба Держпродспоживслужби, наголошуючи, що такий посилений ветеринарно-санітарний контроль є фундаментальною частиною національної системи біологічної безпеки.

Головне завдання регулярної обробки прикордонного транспорту полягає у запобіганні занесенню та поширенню на території України гострих і особливо небезпечних трансмісивних захворювань тварин. Серед найбільших загроз екологи та ветеринари виділяють:

Ящур: висококонтагіозну вірусну хворобу парнокопитних, що здатна паралізувати тваринницьку галузь;

Блутанг: інфекцію, відому як хвороба «синього язика», яка вражає переважно велику

та дрібну рогату худобу.

Міжнародні вантажівки та легкові авто часто стають механічними переносниками небезпечних інфекційних агентів, які осідають на ходовій частині. Саме тому примусова дезінфекція автомобільних коліс, кузовів та закритих вантажних відсіків під час перетину кордону є критично важливою процедурою. Будь-який спалах подібних хвороб несе колосальну загрозу для приватних та державних тваринницьких господарств, а також може підірвати загальну продовольчу безпеку країни.

Системний моніторинг та знезараження транспорту на південних рубежах дозволяють утримувати стабільну епізоотичну ситуацію в країні. Південно-Східне МГУ Держпродспоживслужби продовжує контролювати біобезпеку в межах своїх масштабних повноважень, які, окрім Одещини, охоплюють Кіровоградську, Миколаївську, Черкаську, Херсонську, Дніпропетровську, Донецьку, Запорізьку, Луганську, Полтавську та Харківську області.



ЯК ЕКСТРЕМАЛЬНІ ТЕПЛОВІ ХВИЛІ РУЙНУЮТЬ ПЛОДОВИТІСТЬ БДЖІЛ

Аномально високі температури викликають стрімке зниження репродуктивної здатності комах



Глобальні теплові хвилі мають серйозні наслідки не лише для здоров'я людей, а й для виживання дикої природи. Вчені виявили, що екстремальна літня спека критично знижує фертильність бджіл. Про це повідомляє видання The Guardian, посилаючись на результати наукової роботи, що опублікована в авторитетному виданні Journal of Thermal Biology. Автори дослідження попереджають: такий температурний удар по репродуктивній системі комах матиме відкладений «ефект доміно» для сільського господарства, суттєво погіршуючи запилення ключових продовольчих культур.

Професор Джеймс Гілберт з Університету Галла (University of Hull) разом із колегами провів лабораторний експеримент,

змодельовавши триденну типову британську теплову хвилю. Об'єктом дослідження стали дикі поодинокі бджоли — осмії руді (red mason bees). Їхній стан і розвиток порівнювали з контрольною групою комах, які перебували у звичайних температурних умовах помірною літа.

Лабораторний аналіз виявив приховану загрозу, яка зовні ніяк не проявлялася:

- Деградація чоловічих репродуктивних клітин: після дев'яти місяців зимівлі в коконах з'ясувалося, що активність сперматозоїдів у самців, які зазнали теплового стресу, впала рівно наполовину (на 50%) порівняно з контрольною групою;

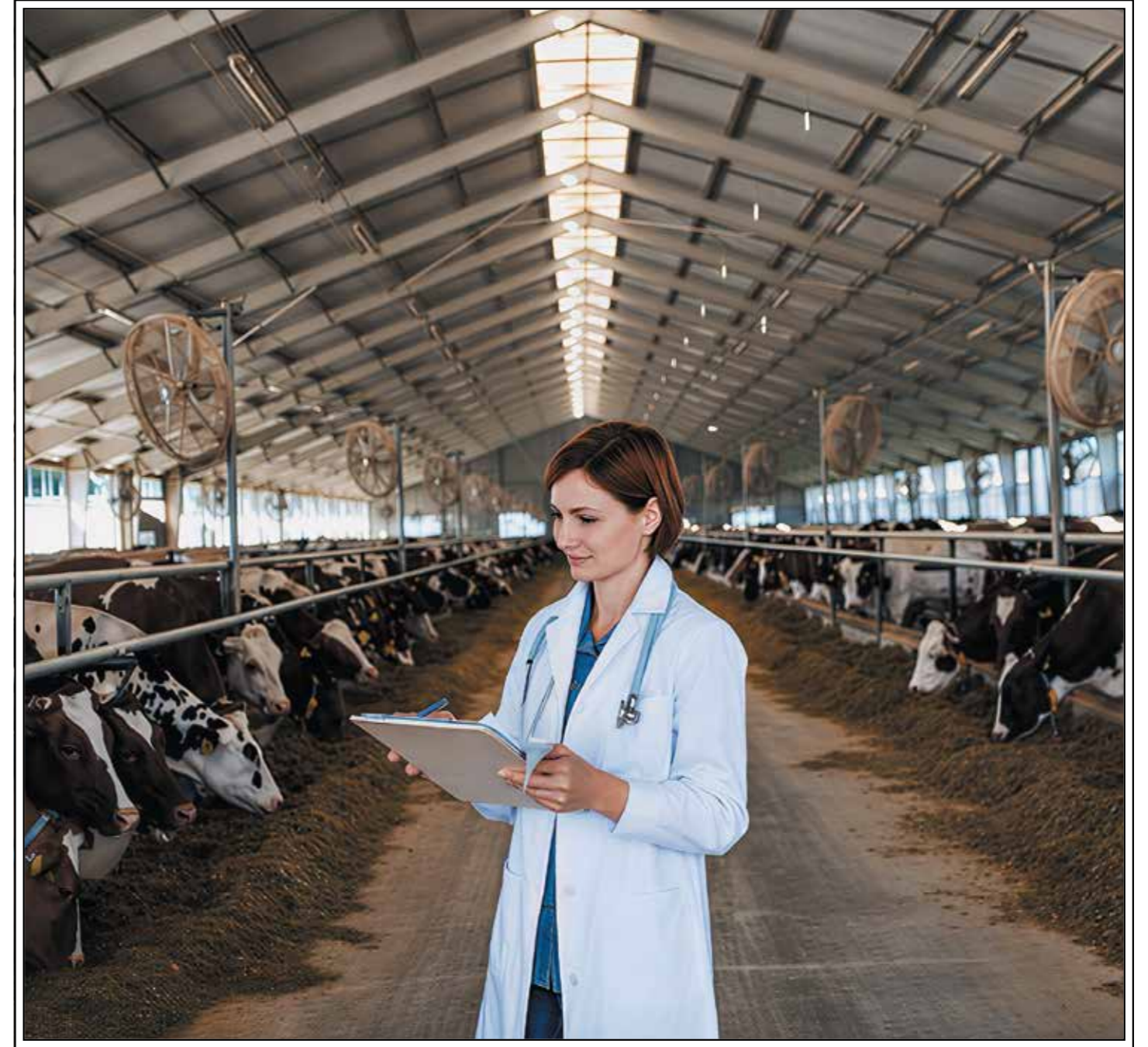
- Виснаження жіночого потенціалу: у самок з «гарячої» групи зафіксували

15-відсоткове зменшення як загального розміру, так і кількості яєць, що розвивалися.

Ситуація ускладнюється тим, що понад 90% із приблизно 270 видів бджіл, які населяють Велику Британію, є саме поодинокими комахами. На відміну від домашніх медоносних бджіл, вони не мають колоній та численних «родичів» у вулику, які могли б допомогти захистити гніздо чи підстрахувати під час збору пилку. Подібне різке падіння репродуктивних показників неминуче призведе до демографічного провалу в популяціях наступного року. Як наслідок, фермери зітхнуть з неефективним запиленням стратегічно важливих культур: ріпаку, яблуневих садів та інших плодово-ягідних насаджень.

ІНСПЕКТОРІВ ВЧАТЬ ПЕРЕВІРЯТИ МОЛОЧНІ ЗАВОДИ ЗА СТАНДАРТАМИ ЄС

Головна особливість заходу — повна відмова від класичної теорії на користь польової практики



Держпродспоживслужба готує пул спеціалістів, які оцінюватимуть українські підприємства на відповідність європейським харчовим вимогам. З 28 червня по 1 липня у Тернополі пройшов практичний інтенсив для регіональних інспекторів, де головним полігоном для симуляційної перевірки став реальний молокозавод.

Про це повідомляє офіційний сайт Держпродспоживслужби.

Навчання організували за підтримки швейцарсько-української програми «Розвиток торгівлі з вищою доданою вартістю в органічному та молочному секторах України» (QFTR). У тренінгу взяли участь 10 профільних фахівців із центрального апарату відомства, а також з Головних управлінь Тернопільської, Івано-

Франківської, Львівської та Рівненської- мах областей.

Головна особливість заходу — повна відмова від класичної теорії на користь польової практики.

«Тренінг створює можливість практично відпрацювати підходи до підготовки фахівців, які в майбутньому будуть призначені для здійснення оцінки потужностей операторів ринку на відповідність вимогам ЄС», — наголосив Анатолій Гамза, начальник управління державного контролю Держпродспоживслужби.

Практичну частину аудиту відпрацювали на базі ПрАТ «Тернопільський молокозавод». Інспектори-тренери Іван Васків та Романа Смудка провели колеґ через усі етапи реальної

евроінспекції: від підготовки документації та фізичного огляду цехів до фіксації невідповідностей, оцінки їхньої критичності та формування вимог щодо виправлення помилок.

Цей інтенсив став продовженням системної реформи контролю якості, яка стартувала у 2024 році з підготовки перших експертів-тренерів. Спеціально для цього проекту на базі реальних виробництв створили відеокурси для платформи дистанційного навчання, які учасники опанували ще до початку практичної сесії.

У Держпродспоживслужбі зазначають, що отриманий у Тернополі досвід використовують для створення єдиної інспекційної практики по всій території України, що є однією з умов для наближення країни до членства в Єврозоюзі.

СОЦМЕРЕЖІ: ЯК ВОНИ ЗМІНИЛИ СВІТ І ЧОМУ ДЕДАЛІ БІЛЬШЕ КРАЇН ПОЧИНАЮТЬ ЇХ ОБМЕЖУВАТИ

Соціальні мережі змінили наше життя швидше, ніж будь-яка технологія останніх десятиліть

ЕКСКЛЮЗИВ 



Ще є люди, які пам'ятають життя без соцмереж, інтернету чи навіть без мобільного зв'язку. Телефонні будки нині радше асоціюються з Лондоном, телеграми — з каналами в месенджерах, а листи — виключно з електронною поштою. Проте ще зовсім недавно все було інакше. Недарма кажуть, що сьогодні ми стали свідками першої в історії зміни поколінь, коли вже не батьки й дідуся навчають дітей та онуків, а навпаки — молодші передають старшим знання про нові технології.

Лише за три десятиліття світ змінився до невпізнаності

Коли у 2010 році було запропоновано відзначати Всесвітній день соціальних мереж 30 червня, його метою було визнати їхній вплив на глобальну комунікацію, культуру, бізнес та об'єднання людей у всьому світі. Сьогодні ця ідея вже не виглядає настільки актуальною. Навпаки — вплив соцмереж став настільки масштабним, що дедалі більше держав запроваджують законодавчі обмеження на користування ними дітьми та підлітками.

Різні країни обмежують або повністю забороняють соціальні мережі з кількох ключових причин. Серед них кардинально різні — захист дітей від цифрової залежності, забезпечення національної безпеки, політичний контроль над інформаційним простором та захист внутрішнього ринку.

Захист дітей та психічного здоров'я
Саме захист дітей став найновішою хвилею обмежень у демократичному світі. Причиною є доведений негативний вплив

алгоритмів соцмереж на ще неформовану психіку підлітків: кібербулінг, депресивні стани, суїцидальні думки, цифрова залежність.

Наприклад, Австралія та Велика Британія законодавчо заборонили користування більшістю соціальних мереж підліткам до 16 років. Платформи зобов'язані впровадити жорстку перевірку віку користувачів, інакше їм загрожують багатомільйонні штрафи. У Франції діти до 15 років можуть зареєструватися лише за офіційною згодою батьків. Малайзія також заборонила особам до 16 років створювати акаунти через високі ризики фінансового шахрайства, онлайн-насилства та грумінгу — психологічної маніпуляції, коли дорослі входять у довіру до неповнолітніх через інтернет із метою сексуальної експлуатації, шантажу чи інших форм насилства.

Хто, як не українці, сьогодні найкраще розуміє, наскільки соціальні мережі можуть впливати на безпеку держави? З одного боку, вони допомагають людям організувати волонтерські збори, координувати допомогу, збиратися на важливі заходи чи підтримувати одне одного. З іншого — саме через соцмережі колаборанти передають інформацію ворогу, а російські спецслужби вербують українців, використовуючи гроші, психологічні маніпуляції або шантаж.

Деякі держави обмежують іноземні цифрові платформи через побоювання шпигунства, викрадення персональних даних або використання сервісів як інструментів гібридної війни. Так, США та

країни Європейського Союзу заборонили встановлювати TikTok на службові пристрої чиновників і військових через ризики, пов'язані з материнською компанією та її можливими зв'язками з урядом Китаю. Індія ще у 2020 році повністю заблокувала китайські застосунки, після прикордонного конфлікту з КНР та через загрозу витоку персональних даних. Бразилія кілька років тому тимчасово обмежувала роботу платформи X (Twitter) через відмову компанії виконувати вимоги місцевого законодавства.

В Україні також періодично порушують питання щодо обмеження роботи Telegram через його потенційні ризики для національної безпеки.

Політична цензура та контроль над інформацією

Авторитарні режими використовують обмеження соціальних мереж для блокування критики влади, недопущення координації протестів та повного контролю над інформаційним простором. Китай створив систему, в межах якої більшість західних платформ заблоковані, а замість них працюють державні аналоги. Іран та Північна Корея також обмежили доступ до більшості світових соціальних мереж. В Ірані блокування традиційно посилюють під час масових протестів, щоб приховати від світу кадри їх придушення. Росія заблокувала Facebook та Instagram, визнавши компанію Meta «екстремістською», що стало одним зі способів ізолювати власне населення від правдивої інформації про війну проти

України. Деякі держави також блокують контент, який, на їхню думку, суперечить релігійним нормам, традиційним цінностям або суспільній моралі.

Переваги соціальних мереж: можливості, які змінили світ

Беззаперечно, соціальні мережі дали людству те, про що ще кілька десятиліть тому можна було лише мріяти, — миттєву комунікацію та практично необмежений доступ до інформації.

Сьогодні достатньо кількох секунд, щоб побачити, де перебуває дитина, зателефонувати батькам, придбати квитки на потяг, домовитися про зустріч із другом, який живе за тисячі кілометрів, або написати повідомлення улюбленому письменнику чи спортсмену.

Власне, саме для цього соціальні мережі й створювалися — щоб люди могли знаходити одне одного та підтримувати зв'язок незалежно від відстані. І це справді докорінно змінило наше життя. Більше не потрібно місяцями чекати листів або годинами сидіти біля телефону в очікуванні дзвінка.

З одного боку — це швидкий зв'язок, миттєвий доступ до знань, розвиток бізнесу завдяки доступним рекламним інструментам, організація благодійних зборів, громадських ініціатив і волонтерських проєктів. Це також простір для самовираження, де кожен може ділитися власними думками, творчістю, досвідом чи професійними здобутками.

Поряд із перевагами соціальні мережі створили й низку серйозних викликів — як для психічного здоров'я окремої людини, так і для суспільства загалом.

Один із них — цифрова залежність. Безконтрольне гортання стрічки новин (думскролінг), часто перетворюється на непомітне марнування часу. Це години, які ми забираємо у власної родини, відпочинку, сну, навчання чи саморозвитку. Не меншою проблемою стала й втрата власної цінності та ідентичності через постійне порівняння себе з іншими. Спостерігаючи за чужим «ідеальним життям», у «спішним успіхом» блогерів, знайомих чи лідерів думок, людина нерідко починає знецінювати власні досягнення. Навіть усвідомлюючи, що більшість фотографій і дописів демонструють лише красиву картинку, далеко не кожен здатний уникнути цього психологічного тиску.

Ще одна серйозна небезпека — кіберзлочинність. Навряд чи знайдеться людина, яка жодного разу не отримувала повідомлення від нібито знайомого з проханням терміново позичити гроші. Попри численні попередження, шахраї й надалі успішно використовують довіру людей, вигадуючи переконливі історії про втрачений телефон, лікарню чи проблеми зі зв'язком.

Не меншою загрозою стали й фейкові новини. Для журналістів це щоденний виклик. Поки редакції перевіряють інформацію, у соціальних мережах вже з'являються десятки анонімних повідомлень від людей, які «десь чули», «хтось сказав» або «очевидці повідомили». Саме так неправдива або маніпулятивна інформація поширюється з неймовірною швидкістю.

Ще один виклик — поступова заміна живого спілкування віртуальним. Людина може мати тисячі підписників і водночас почуватися самотньою.

Кібербулінг: проблема, яку не можна

недооцінювати

Окремої уваги заслуговує кібербулінг — навмисне цькування, приниження або залякування людини за допомогою цифрових технологій. Він може проявлятися через обрадливі коментарі, поширення пліток, створення фейкових акаунтів, публікацію особистих фотографій чи персональних даних без згоди людини, шантаж або систематичні погрози. Його наслідки нерідко виявляються значно серйознішими, ніж здається на перший погляд. Постійний психологічний тиск може призводити до тривожних розладів, депресії, втрати самооцінки, соціальної ізоляції, а в найтяжчих випадках — навіть до суїцидальних думок.

Саме тому важливо знати, як діяти у подібних ситуаціях. Насамперед необхідно блокувати кривдників, повідомляти адміністрацію платформи про неприйнятний контент, не передавати стороннім свої паролі та особисту інформацію. Якщо ж людина не може самотійно впоратися із ситуацією, варто звернутися по допомогу до батьків, психолога, педагогів або правоохоронців.

Чому українці дедалі більше цікавляться психологією

В Україні останніми роками дедалі більше людей починають вивчати психологію, здобувають другу чи навіть третю освіту за цим напрямом, проходять спеціалізовані курси та тренінги. Причина зрозуміла: війна, постійний стрес, інформаційне перевантаження й нові цифрові загрози змушують людей шукати відповіді на запитання про власний психічний стан і способи допомогти собі та близьким.

З'являється дедалі більше навчальних програм, присвячених протидії маніпуляціям, цифровому шахрайству, інформаційній безпеці та захисту дітей в інтернеті.

Як розповідають Ірина Буракова, президентка БО БФ «МакБю», та Артеменко Аліса, сексолог, член ГО «Спілка психологів Поділля», «соціальні мережі можуть бути простором розвитку, навчання й спілкування, однак саме там дітей часто підстерігають кібербулінг, маніпуляції, шахрайство, небезпечні знайомства та контент, який негативно впливає на психіку.

Особливу увагу батькам варто звертати не лише на Instagram чи TikTok. Значна частина сучасних ризиків виникає також у Roblox, Telegram, Discord та онлайн-іграх із функціями голосового й текстового спілкування. Саме там незнайомці можуть входити в довіру до дітей, маніпулювати ними, схилити до небезпечних дій або поширювати неприйнятний контент.

Фахівчині наголошують: найефективніший спосіб захистити дитину — не тотальний контроль чи заборони, а довірливі стосунки. Батькам важливо цікавитися онлайн-життям дітей, знати, у які ігри вони грають, з ким спілкуються та кого додають у друзі, а також регулярно говорити про правила цифрової безпеки. «Якщо дитина раптом стала замкнутою, різко змінився її настрій, вона приховує листування, боїться показувати телефон або уникає певних застосунків, це може бути сигналом, що їй потрібна допомога».

Найкращий захист дитини в інтернеті — не страх і не покарання, а довіра, уважність і постійний діалог. Якщо дитина впевнена, що її вислухають і підтримають, вона значно частіше звернеться до батьків ще до того, як

проблема стане серйозною.

Соціальні мережі під час війни: коли інформація може рятувати або вбивати

Під час війни соціальні мережі перестають бути лише засобом спілкування чи розваг. Вони стають частиною критично важливої інформаційної інфраструктури. Саме через соціальні мережі українці отримують оперативні повідомлення про повітряні тривоги, обстріли, евакуацію, гуманітарну допомогу та волонтерські ініціативи. Тут же збирають кошти для Збройних сил України, знаходять зниклих людей, координують евакуацію та документають воєнні злочини.

Водночас ті самі платформи активно використовують ворог. Через них поширюються фейки, панічні повідомлення, ворожі інформаційно-психологічні операції (ІПО), а також здійснюються спроби вербування українців. Окрему небезпеку становлять небережні публікації користувачів. Фотографії місць прильотів, роботи сил протиповітряної оборони або пересування українських військових можуть допомогти противнику коригувати удари.

Саме тому сьогодні інформаційна відповідальність є не менш важливою, ніж фізична безпека.

Інформаційна гігієна: як розпізнати фейки

Сучасні фейки створюють насамперед для того, щоб викликати сильні емоції — страх, паніку, гнів або ненависть. Саме тому головне правило інформаційної гігієни — не поспішати поширювати повідомлення, які викликають миттєву емоційну реакцію. Насторожити повинні такі ознаки: надмірно емоційні заголовки на кшталт «Влада приховує правду!»; посилання на анонімні джерела, підозрілі адреси сайтів, які лише однією літерою відрізняються від відомих медіа; використання старих фотографій або відео як нових; відсутність інформації в офіційних державних органах або авторитетних засобів масової інформації.

Критичне мислення, перевірка фактів і емоційна стриманість сьогодні є такими ж важливими навичками, як уміння користуватися засобами безпеки.

Колі варто зробити паузу

Попри всі переваги цифрового світу, іноді кожному з нас необхідно відновити контроль над власним часом. М'який цифровий детокс не означає повної відмови від інтернету. Його мета — навчитися користуватися гаджетами усвідомлено, а не автоматично. Звільнений час можна присвятити читанню, спорту, творчості, прогулянкам чи живому спілкуванню.

Навіть кілька днів такого цифрового переважання допомагають покращити концентрацію, знизити рівень тривожності, нормалізувати сон і повернути відчуття контролю над власним життям.

Соціальні мережі вже стали невід'ємною частиною нашого життя, і навряд чи людство відмовиться від них у майбутньому. Водночас саме від нашої цифрової культури залежить, чи будуть вони інструментом розвитку, взаємодопомоги й навчання, чи перетворяться на джерело небезпеки, маніпуляцій і залежності.

Сучасний користувач має не лише вміти швидко знаходити інформацію, а й критично її оцінювати, відповідально поширювати та дбати про власне психологічне благополуччя. Адже цифрова безпека сьогодні є невід'ємною складовою безпеки кожної людини та держави.

НАЙСПЕКОТНІШИЙ ЧЕРВЕНЬ: ЄВРОПА Б'Є ТЕМПЕРАТУРНІ РЕКОРДИ

Аномальні теплові хвилі стають новою нормою для європейського літа



Західна та Центральна Європа опинилися в епіцентрі аномальної та надзвичайно ранньої хвилі спеки, яка призвела до екстремального підвищення температури, перших людських жертв та серйозних інфраструктурних обмежень. За даними європейської програми моніторингу атмосфери Copernicus, тепловий купол, що сформувався з мас гарячого й сухого повітря з Північної Африки, стрімко охопив більшу частину континенту, піднявши стовпчики термометрів у багатьох регіонах вище позначки 40°C. Кліматологи вкотре наголошують, що частіші, триваліші та інтенсифікація таких явищ є прямим наслідком глобальних змін клімату, пише Суспільне.

Масштаби та наслідки негоди суттєво відрізняються залежно від географічного регіону континенту:

Франція

Країна переживає один із найважчих кліматичних викликів літа. У 35 департаментах оголошено найвищий — «червоний» рівень безпеки, а температурні показники зафіксовані в діапазоні від 23 до 41°C. У департаменті Жиронда (Бордо) офіційно підтверджено перші три смерті літніх людей, викликані перегрівом. Крім того, намагаючись охолодитися у водоймах, за

одну ніч потонули 13 осіб. Через загрозу для здоров'я дітей влада закрила понад 800 шкіл та обмежила проведення масових заходів.

Іспанія

Стала одним із найгарячіших регіонів Європи. За прогнозами синоптиків, на початку тижня температура в окремих районах країни може сягнути екстремальних 45°C. Іспанський метеоролог Хосе Антоніо Мальдонадо попереджає, що пік хвилі ще попереду, і ситуація посилюватиметься сильними сухими грозами. Навіть у традиційно прохолодніших Галісії та на узбережжі Кантабрії очікується до 38°C.

Велика Британія

Очікує на встановлення абсолютного червеневого рекорду за всю історію спостережень. Метеорологи прогнозують підняття температури до 39°C, що суттєво перевищить попередні максимуми 1957 та 1976 років (які становили 35,6°C). Служби охорони здоров'я попереджають про високі ризики теплових ударів і загрозу перевантаження енергетичної та транспортної інфраструктури.

Італія

Оголосила «червоний рівень» безпеки для 12 великих міст, серед яких Рим, Мілан, Флоренція та Венеція, де температура тримається в межах 36–37°C. Ситуація

настільки критична, що біологи фіксують випадки, коли птахи вистрибують із гнізд на розпечених дахах (де температура сягає 50–60°C), щоб не зваритися живцем. Туристи в Римі змушені рятуватися від сонця в підземних археологічних зонах Колізею.

Німеччина

Охоплена попередженнями про спеку до 38°C та високу вологість, що вже призвело до евакуації та скасування фіналу тенісного турніру Berlin Open. Водночас у Греції фіксують децю нижчі показники (до 31°C в Афінах), проте синоптики прогнозують затяжну спеку понад 40°C та збільшення кількості «тропічних ночей» у липні й серпні.

На цьому тлі синоптична ситуація в Україні залишається відносно помірно та комфортною. Станом на 22 червня у Києві стовпчиктермометра зафіксувався на позначці +31°C. За прогнозами синоптики Наталки Діденко, у західних та північних областях спека розбавляється короткочасними дощами та грозами, тому європейських екстремальних температурних аномалій в Україні найближчим часом не передбачається. Проте фахівці Укргідрометцентру зазначають, що загальна тенденція до літнього потепління зберігається, і до кінця червня показники вище 30°C стануть звичними для більшості областей країни.

НАШЕСТЯ СІРИХ КОНИКІВ: ЩО ВІДБУВАЄТЬСЯ В ОДЕСІ

Науковці спростували паніку щодо навали сарани, пояснили причини аномального спалаху чисельності комах та закликали не знищувати їх



В останні дні вулиці Одеси заповнила аномально велика кількість великих зелених і коричневих комах, яких містяни спершу масово сприйняли за сарану. Про це повідомляє інформаційне агентство Odesa Online, посилаючись на детальне роз'яснення фахівців Одеського національного університету імені І. І. Мечникова та Інституту морської біології НАН України. Біологи дослідили живих особин і офіційно заявили: Одесу атакувала не сарана, а коник сірий — цілком звичайний та безпечний для нашого регіону вид комах. Проте науковців відверто здивував той факт, що спалах розпочався саме в урбанізованому центрі міста, а дорослі крилаті особини з'явилися приблизно на три тижні раніше свого звичного природного терміну.

Доцент кафедри зоології, гідробіології та загальної екології ОНУ Ольга Делі зазначила, що головним чинником цього явища стала висока вологість через зимові сніги та рясні весняні дощі, які суттєво прискорили біологічний цикл розвитку

комах, що зазвичай зимують на стадії яйця. Водночас головний науковий співробітник Інституту морської біології Юрій Квач додав, що оскільки коники з'явилися біля Одеського морського порту одразу великими й крилатими, вчені розглядають версію «прихованої інвазії». Це означає, що дорослих особин або їхні яйця могли випадково завезти з тепліших країн Середземномор'я разом із комерційними морськими вантажами чи продукцією.

Чому сірий коник не становить загрози та як реагувати містянам

Екологічні параметри та особливості поведінки комах свідчать про відсутність приводів для паніки серед населення:

– Відмінність від сарани: Головна ознака — довгі й тонкі вусики, які зазвичай перевищують довжину тіла самого коника (у сарани вони завжди короткі та товсті).

– Тип живлення: На відміну від суто трав'яної сарани, коник сірий є переважно хижаком. Він полює на дрібніших шкідливих безхребетних (попелиць, дрібних

жуків), тому твердження про те, що комахи повністю знищать міські зелені насадження, городи чи майбутній врожай, є цілковитим міфом.

– Небезпека для людини: Коники не виявляють агресії та намагаються втекти від людей. Вони активізуються ввечері, коли спадає денна спека, влаштуовуючи шлюбні «концерти». Проте комах не варто брати в руки: вони мають сильний ротівий апарат, здатний прокушувати хітиновий покрив жертв, тому їхній захисний укус може бути доволі болісним.

Ентомологи категорично забороняють тріти комах хімікатами чи навмисно їх знищувати. Подібний спалах чисельності є природним коливанням, яке екосистема здатна відрегулювати самостійно: велика кількість великих комах уже стала чудовою додатковою кормовою базою для місцевих птахів та їжаків. Повні наслідки цієї екологічної події для фауни Одеси науковці зможуть остаточно оцінити лише за рік або два в межах постійного моніторингу.



Бережіть довкілля!



Редакція Green Post
Тираж: 5 000 екз.
Адреса: 03189, м. Київ, вул. Ломоносова, буд. 83-А, прим. 1-7
Редакційні та організаційні питання - +38(050) 800 02 50
Email: sales@greenpost.press



4820228160005