

«УМОВНО ЕКОЛОГІЧНІ» ПОТРЕБИ: ЯК ГРОМАДИ ВИТРАЧАЮТЬ СВОЇ КОШТИ?



Громади можуть "вбудувати" екологічний складник у будь-які заходи міського господарства

стр. 14

■ GreenNews

УКРАЇНА СКАСОВУЄ
ПАПЕРОВІ
ФІТОСЕРТИФІКАТИ ДЛЯ
ЕКСПОРТУ ДО ЄС

стр. 6

■ GreenNews

ДРОВА ДЛЯ НАСЕЛЕННЯ:
КАБМІН СПРОСТИВ
ВИДАЧУ ЛІСОРУБНИХ
КВИТКІВ

стр. 7

■ GreenNews

УРЯД ВИДІЛИВ 8.4 МЛРД
ГРН "НАФТОГАЗУ"
НА ЗАКУПІВЛЮ
ІМПОРТОВАНОГО ГАЗУ

стр. 10

■ GreenNews

«РОЖЕВИЙ ЖОВТЕНЬ»:
ЧОМУ МОВЧАТИ ПРО
РАК МОЛОЧНОЇ ЗАЛОЗИ
НЕБЕЗПЕЧНО

стр. 12

■ GreenNews

НА ПІВНОЧІ ВОЛИНІ
ПОМІТИЛИ РІДКІСНОГО
КОЛОВОДНИКА

стр. 15



GreenPost – інформаційно-аналітичне видання,
метою якого є популяризація й розвиток еко-
культури, законодавчих та функціональних
норм екології України

#ECO LIFE STYLE
це актуально!

GreenEvent

Українські та міжнародні заходи, які відбудуться найближчим часом. Наукові, комунікаційні бізнес-події та інновації. Обмін досвідом експертів у сегменті еко-трендів.

31.10

«СИЛА ЖІНОК В АГРО 2025»

Конференція

Коли: 31 жовтня 2025 року

Місце проведення: Україна, м. Київ, Паркова дорога, 16а, KBЦ Парковий

Про захід: Aggeek проведе першу конференцію «Сила жінок в агро 2025», яка стане унікальним майданчиком для власниць і керівниць агрокомпаній, виробниць крафтової продукції, топ-менеджерок заводів і трейдингових компаній, представниць банків, лізингових та страхових установ, а також тих, хто постачає техніку, засоби захисту рослин, насіння та інші ресурси в аграрний сектор. У програмі заходу заплановані тематичні блоки, присвячені натхненню, характеру, досвіду й знанням, технологіям та інноваціям.

Мета заходу: Конференція покликана об’єднати жінок в агросекторі, надихнути їх та створити простір для відвертих розмов про ті виклики, які часто залишаються поза публічною увагою. Мета заходу полягає у тому, щоб дати можливість лідеркам познайомитися одна з одною, вибудувати горизонтальні зв’язки, які забезпечують реальну підтримку та відкривають нові можливості для розвитку. Свої історії та експертизу представлять успішні жінки-лідерки, серед яких Наталя Буткова-Вітвіцька, Оксана Лукіяничук, Галина Матвійчук, Ольга Заставська, Тетяна Андрущенко, Марія Завгородня та Юлія Дученко.

Контакти для довідок: +380673063162, aggeek.net@gmail.com

09.11

«AGRITECHNICA 2025»

Виставка сільгосптехніки

Коли: 09 - 15 листопада 2025 року

Місце проведення: Німеччина, м. Ганновер, MesseGardede, 30521, Hanover Exhibition Centre

Про захід: Під гаслом «Touch Smart Efficiency» подія об’єднає виробників, фермерів, інженерів та експертів, пропонуючи прямий доступ до найновіших агротехнологій, цифрових рішень та інноваційних систем для підвищення ефективності, стійкості й продуктивності сільського господарства. Формат AGRITECHNICA digital поєднає живу виставку з онлайн-можливостями для бізнесу та нетворкінгу, а ділова програма включатиме тематичні дні, конференції, демонстрації та спеціальні експозиції.

Мета заходу: AGRITECHNICA 2025 покликана стати глобальною платформою для обміну досвідом, презентації технологічних інновацій і розвитку партнерств у сфері агробізнесу. Основна мета — показати, як інтелектуальні системи, цифрові інструменти та сталий підхід формують майбутнє сільського господарства. Захід допоможе учасникам знайти нові рішення для оптимізації виробничих процесів, підвищення ефективності господарств і впровадження сучасних технологій, що забезпечують конкурентоспроможність аграрного сектору.

3 питань реєстрації: +380933528865, y.bondarenko@dlg.org

19.11

«AGROFOODSUMMIT 2025»

Саміт

Коли: 19 - 21 листопада 2025 року

Місце проведення: Туреччина, м. Мерсін

Про захід: AgroFoodSummit — це масштабна міжнародна аналітична та ділова платформа, яка об’єднує ключових гравців аграрного ринку з країн Причорноморського регіону, Близького Сходу, Північної Африки та Азії. Саміт створений як унікальний майданчик для комунікації, аналізу ринкових тенденцій і пошуку нових можливостей для співпраці. У межах події обговорюються стратегічні питання розвитку світових і регіональних ринків зернових, олійних і бобових культур, логістичні виклики та можливості агропереробки.

Мета заходу: AgroFoodSummit покликаний об’єднати учасників агроринку для обміну досвідом, аналітикою та реальними бізнес-кейсами, які формують сучасну агрополітику та міжнародну торгівлю. Основна мета — створення дієвої комунікаційної платформи, що допомагає налагоджувати прямі контакти між імпортерами, трейдерами, виробниками й логістичними компаніями, сприяє розвитку нових напрямів експорту та впровадженню інновацій у сільському господарстві.

3 приводу реєстрації: +380676342620, chief_editor@apk-inform.com, +380631502011, agrosecurity@ukr.net

27.11

«ГРУНТИ В УМОВАХ ВИКЛИКІВ: ДЕГРАДАЦІЯ, ВІДНОВЛЕННЯ ТА ІННОВАЦІЇ ДЛЯ СТАЛОГО МАЙБУТНЬОГО»

Міжнародна конференція

Коли: 27 листопада 2025 року

Місце проведення: Україна, online, Zoom

Про захід: Міжнародна науково-практична конференція «Грунти в умовах викликів: деградація, відновлення та інновації для сталого майбутнього» присвячена Всесвітньому дню ґрунтів (World Soil Day) і об’єднує науковців, представників аграрного бізнесу, державних установ, міжнародних організацій і громадських ініціатив. Захід покликаний стати міждисциплінарною платформою для обміну знаннями та практичним досвідом у сфері охорони, відновлення й сталого використання ґрунтів в умовах сучасних викликів, зокрема впливу воєнних дій та кліматичних змін.

Мета заходу: Конференція має на меті обговорити актуальні проблеми деградації ґрунтів, шляхи їх відновлення та адаптації агроєкосистем до сучасних викликів, а також впровадження інноваційних, клімато-орієнтованих і регенеративних підходів для забезпечення сталого розвитку агросектору України. Учасники прагнуть створити спільне бачення того, як наука, технології та політика можуть взаємодіяти для збереження ґрунтових ресурсів і підтримання продовольчої безпеки.

Контакти для довідок: +380930138074 Viber/WhatsApp, ioguinform@gmail.com, info@iogu.gov.ua

GreenNews

Новини, пропозиції, українські та міжнародні процеси, які впливають на розвиток екологічних трендів, сприяють формуванню еко-культури суспільства. Завжди актуально!

УКРАЇНА ТА ЄС ДОМОВИЛИСЯ ПРО БЕЗСТРОКОВЕ РОЗШИРЕННЯ КВОТ НА АГРОПРОДУКЦІЮ

Квоти на експорт найбільш чутливих товарів будуть суттєво збільшені



Україна та Європейський Союз досягли домовленості про скасування частини тарифів та значне розширення квот на експорт української аграрної продукції. Це рішення, яке є двостороннім і безстроковим, стало результатом перегляду Угоди про глибоку та всеохоплюючу зону вільної торгівлі (DCFTA) повідомляє Grain Trade. Рішення Комітету асоціації у торговельному складі №3/2025, ухвалене 14 жовтня 2025 року, набуде чинності вже 29 жовтня. Нові обсяги експортних квот для України

Квоти на експорт найбільш чутливих товарів, хоча й залишаються обмеженими, будуть суттєво збільшені. Повна лібералізація торгівлі поки що розглядається лише для деяких нечутливих товарів, як-от молоко та молочні продукти.

Продукція	Попередній обсяг квоти	Новий обсяг квоти	Зростання
Мед	6 тис. т	35 тис. т	+483%
Цукор	20 тис. т	100 тис. т	+400%
Сухе знежирене молоко	5 тис. т	15,4 тис. т	+208%
Яйця	6 тис. т	18 тис. т	+200%
Висівки та їх залишки	21 тис. т	85 тис. т	+405%
Ячмінна крупа та шрот	7,8 тис. т	33,2 тис. т	+423%
М'ясо птиці	90 тис. т	120 тис. т	+33%
Кукурудза	0,65 млн т	1 млн т	-
Пшениця	1 млн т	1,3 млн т	-

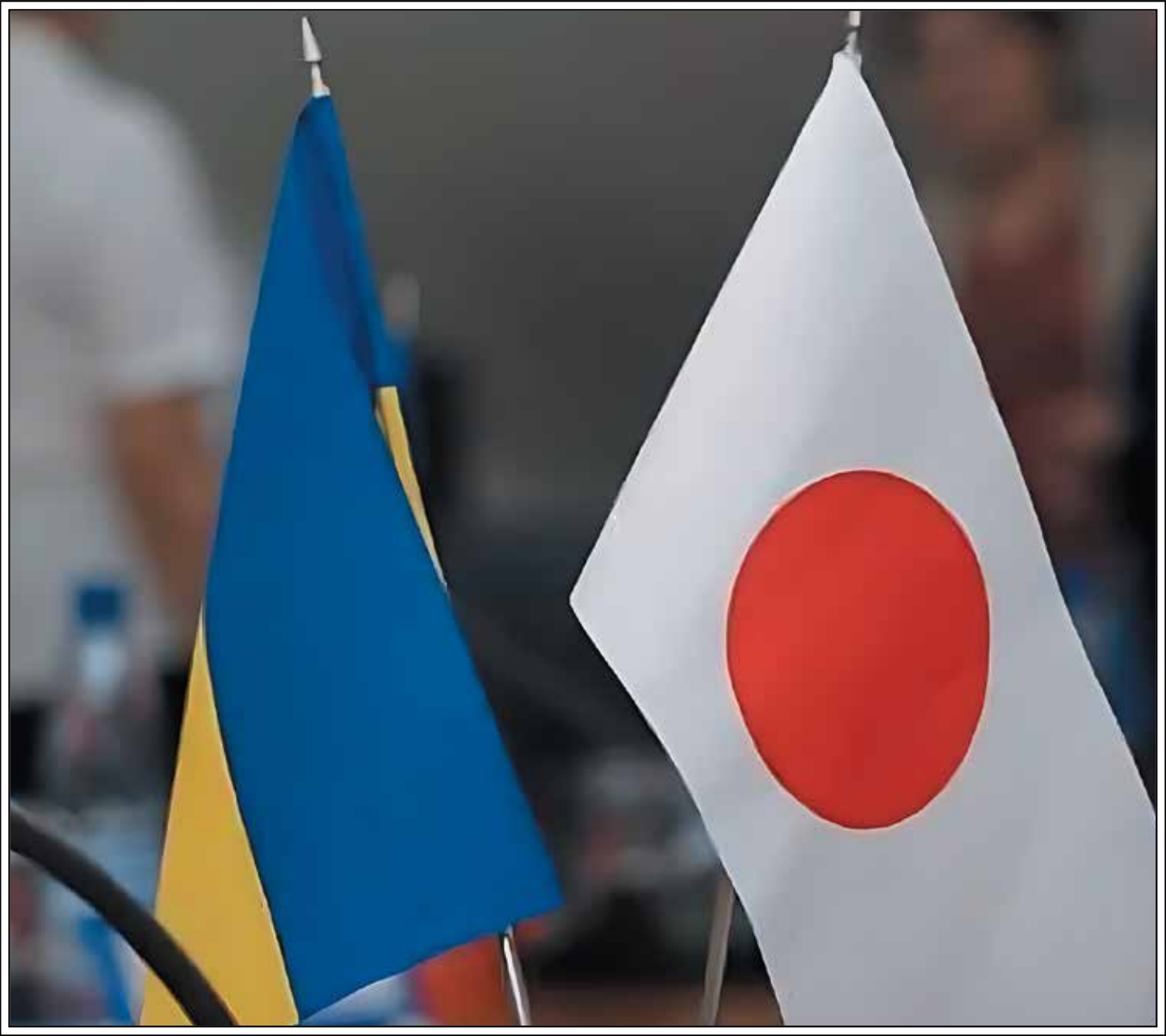
Двосторонні зобов'язання
Україна також взяла на себе зобов'язання щодо збільшення обсягів квот для європейських товарів, серед яких:
– Свинина: зростання з 20 тис. т до 45 тис. т.
– М'ясо птиці: зростання з 20 тис. т до 120 тис. т.

– Цукор: зростання з 40 тис. т до 100 тис. т.
Це рішення базується на домовленостях, досягнутих 30 червня 2025 року, і замінює собою тимчасові односторонні заходи ЄС (АТМ), які діяли після повномасштабного вторгнення РФ та закінчилися 6 червня

2025 року. Наступний перегляд умов доступу українських товарів на ринок ЄС заплановано на 2028 рік.
Це значне зміцнення економічної співпраці відкриває нові можливості для українських аграріїв та поглиблює інтеграцію України до європейського ринку.

УКРАЇНА УКЛАЛА СТРАТЕГІЧНІ МЕМОРАНДУМИ ЗІ СЛОВЕНІЄЮ, ЯПОНІЄЮ ТА АЗЕРБАЙДЖАНОМ НА КОНФЕРЕНЦІЇ UMAC-2025

Країни-партнери оголосили про додаткові фінансові зобов’язання



У рамках щорічної Міжнародної конференції з питань протимінної діяльності (UMAC-2025), що цьогоріч відбулася у Японії, Україна значно посилсила міжнародну підтримку та стратегічні партнерства у сфері гуманітарного розмінування, йдеться в пресрелізі ВРУ.

Країни-партнери оголосили про додаткові фінансові зобов’язання на підтримку України у розмірі понад \$80 мільйонів доларів США. Донорами стали Бельгія, Італія, Нідерланди, Норвегія, Швейцарія, Швеція, а також Японія, яка виступила приймаючою стороною та анонсувала новий пакет допомоги на відбудову та соціальну реінтеграцію постраждалих.

Розмінування як драйвер економіки

Як зазначають у Комітеті Верховної Ради з питань аграрної та земельної політики, розмінування розглядається не лише як гуманітарний пріоритет, але і як ключовий чинник економічної стійкості та відновлення.

Очищення земель є невід’ємною складовою всіх проєктів післявоєнної відбудови, що дозволяє оперативно відновлювати господарську діяльність та залучати інвестиції.

За інформацією Міністерства економіки, довкілля та сільського господарства, учасники конференції — представники 45 країн та міжнародних організацій — ухвалили спільний документ, який підтверджує готовність прискорити гуманітарне розмінування в Україні. Співпраця буде зосереджена на трьох ключових напрямках: люди, технології та нексус-підхід.

Ключові акценти співпраці:

- Інновації та Технології: Розвиток інновацій та локалізація виробництва розмінувальної техніки в Україні.
- Підготовка Фахівців: Посилення навчання та підготовки саперів.
- Інклюзія: Забезпечення інклюзії

жінок, ветеранів та людей з інвалідністю у протимінну діяльність.

Стратегічні меморандуми:

В рамках UMAC-2025 було підписано низку важливих двосторонніх документів, що зміцнюють міжнародне партнерство:

- Меморандум Україна-Словенія: Спрямований на координацію зусиль у напрямках розмінування та відбудови.
- Меморандум Україна-Японія: Про стратегічне партнерство у сфері протимінної діяльності.
- Угода ДСНС України-ANAMA (Азербайджан): Щодо навчання українських саперів та обміну практичним досвідом.

Таким чином, конференція UMAC-2025 стала потужною платформою для консолідації зусиль світової спільноти, яка визнала гуманітарне розмінування ключовою передумовою для прискореного відновлення та економічного розвитку України.

УСІ 9 ЕНЕРГОБЛОКІВ АЕС, ПІДКОНТРОЛЬНИХ УКРАЇНІ, ЗАЛУЧЕНО ДО ВИРОБЛЕННЯ ЕЛЕКТРОЕНЕРГІЇ

Україна залучила до вироблення електроенергії усі дев’ять енергоблоків атомних електростанцій (АЕС), які знаходяться на підконтрольній території. Про це повідомила колишня очільниця Міністерства енергетики Ольга Буславець.

За її словами, таке рішення прийнято на тлі значних обмежень в інших сегментах генерації:

ГЕС (Гідроелектростанції): Виробництво електроенергії суттєво обмежено наявними потужностями та водним ресурсом.

ТЕС та ТЕЦ (Теплові електростанції): Виробництво електроенергії знизилось через атаки на енергетичну інфраструктуру та її руйнування.

ВДЕ (Відновлювані джерела енергетики): Генерація знаходиться на сезонному рівні та залежить від погодних умов, зокрема хмарності.

Водночас Буславець підкреслила, що наразі усі 9 енергоблоків АЕС, які контролюються Україною, введені в експлуатацію для забезпечення потреб країни в електроенергії.



ЦІНИ НА ПРИЧОРНОМОРСЬКУ ПШЕНИЦЮ ЗНИЗИЛИСЯ ПІСЛЯ НОВОГО ТЕНДЕРУ АЛЖИРУ

На світовому зерновому ринку зафіксовано помірне зниження цін на пшеницю, що підтвердив останній тендер, проведений алжирським державним агентством OAIC. Закупівля відбулася 22 жовтня, де було за контрактовано близько 600 тис. тонн м’якої пшениці. Повідомляє USM.

Оголошена ціна склала приблизно \$258,5 за тону на умовах C&F (вартість та фрахт) із поставкою у грудні. Це свідчить про незначне здешевлення порівняно з попереднім тендером 23 вересня, коли ціна варіювалася у межах \$259–261 за тону.

Основними претендентами на виконання цього великого контракту є постачальники з Чорноморського регіону та Аргентини. Для українських аграріїв це важливо, оскільки ціни на українську пшеницю з вмістом білка 11,5% на умовах FOB (без фрахту) пропонувалися по \$232/т на листопад та \$230/т на грудень, що залишається у вересневому ціновому діапазоні.

Таким чином, результати алжирського тендеру відображають поточний ціновий тиск на ринку та зберігають актуальність Чорноморського регіону як ключового постачальника зерна.



У ЧОПІ ПАСАЖИРКАМ ПОТЯГУ ЗАКИНУЛИ ЧЕРЕЗ ВІКНО ПОНАД ТИСЯЧУ ПАЧОК СИГАРЕТ

У залізничному пункті пропуску «Чоп (Дружба)» прикордонники Чопського загону виявили спробу контрабанди значної партії тютюнових виробів. Зловмисники планували переправити сигарети пасажирським потягом, що прямував до Угорщини. Повідомили у Закарпаття онлайн.

Співробітники оперативно-розшукового підрозділу мали попередню інформацію про можливу спробу довантаження підакцизних товарів. У ході реалізації цієї інформації був зупинений потяг сполученням «Чоп – Загонь», який вже пройшов усі види контролю і рухався на виїзд з України.

Під час перевірки правоохоронці виявили у двох пасажирок 1120 пачок тютюнових виробів без українських акцизних марок. За даними слідства, сигарети були закинуті у вікно вагону під час технологічного уповільнення швидкості руху потяга на шляху до кордону.

За фактом виявлення ознак кримінального правопорушення за статтею 204 Кримінального кодексу України («Незаконне виготовлення, зберігання, збут або транспортування з метою збуту підакцизних товарів») направлено повідомлення до Територіального управління БЕБ в Закарпатській області. Сума оцінки вилучених сигарет наразі встановлюється.



У КИТАЇ ГНІЄ 30% НАЦІОНАЛЬНОГО ВРОЖАЮ КУКУРУДЗИ

Провідні сільськогосподарські провінції на півночі Китаю, включаючи Хенань і Шаньдун, пережили найдовший і найсильніший сезон дощів за останні 60 років. За даними Bloomberg, це призвело до критичної ситуації: значна частина врожаю кукурудзи, яка забезпечує щонайменше 30% національного виробництва, залишилася на полях.

Через перезволоженість ґрунту збирання врожаю зупинене, а кукурудза, яка вже зібрана, стикається з високим ризиком запліснявіння.

Ця ситуація створює значну вразливість для продовольчої безпеки Китаю. Країна, яка використовує більшу частину кукурудзи для кормів для тварин, останнім часом робила ставку на власне виробництво, різко скорочуючи імпорт. Зокрема, цього року імпорт

впав на 93%, опустившись нижче 1 млн тонн.

«Майже немає запасів для покриття втрат виробництва», — зазначають аналітики Sitonia Consulting Co.

Побоювання щодо погіршення якості змусило фермерів поспіхом продавати врожай, що вже призвело до падіння цін у провінції Хенань більш ніж на 3% цього місяця. Уряд Китаю відреагував, виділивши 484 млн юанів (близько 68 млн доларів) на підтримку сушіння зерна та осушення полів.

Повний вплив екстремальних опадів ще оцінюється, оскільки збирання осінніх зернових культур, включно із соєю та арахісом, завершено лише на 70%. Ця подія підкреслює зростаючу непередбачуваність погоди та її критичний вплив на глобальний агробізнес.



УКРАЇНА СКАСОВУЄ ПАПЕРОВІ ФІТОСЕРТИФІКАТИ ДЛЯ ЕКСПОРТУ ДО ЄС

Причина: перехід на система ePhyto HUB



Держпродспоживслужба України повідомила про припинення видачі паперових фітосанітарних сертифікатів та фітосанітарних сертифікатів на реекспорт для вантажів, що прямують до країн Європейського Союзу, починаючи з 1 листопада 2025 року. Це нововведення запроваджується з метою гармонізації вітчизняних процедур з вимогами ЄС та посилення цифрового обміну даними.

Причина: перехід на система ePhyto HUB

Рішення про скасування паперових версій документів стало прямим наслідком приєднання України до міжнародної

централізованої інформаційної системи ePhyto HUB, яка забезпечує електронний обмін фітосанітарними сертифікатами.

У Держпродспоживслужбі уточнили, що отримали відповідний лист від Європейської Комісії, яка повідомила про зміни у вимогах:

«У разі передачі фітосанітарних сертифікатів через систему ePhyto HUB до системи TRACES NT, країни-члени ЄС надалі прийматимуть виключно електронні фітосанітарні сертифікати (ePhyto). Надання таких сертифікатів у паперовій формі при ввезенні вантажів до країн ЄС більше не є доцільним».

Що зміниться для експортерів

З 1 листопада вивезення об'єктів регулювання за межі митної території України до країн Євросоюзу здійснюватиметься у супроводі фітосанітарного сертифіката, виданого в електронній формі.

Експортери об'єктів регулювання, які ввозитимуть вантажі до країн ЄС, додатково отримуватимуть номер та дату оформленого електронного сертифіката (ePhyto). Це дозволить спростити митні процедури, скоротити бюрократичне навантаження та забезпечити швидший і безпечніший документообіг.

КРЕМЕНЧУЦЬКЕ ВОДОСХОВИЩЕ ЗАРИБИЛИ 61 ТОННОЮ ТОВСТОЛОБА

Це найбільше цьогорічне зариблення, вперше профінансоване коштом обласного бюджету, отриманих через прозорі аукціони

За інформацією Комітету з питань аграрної та земельної політики, у Кременчуцькому водосховищі проведено масштабне зариблення. До водойми випущено 15 тисяч екземплярів дворічок товстолоба загальною вагою 61,5 тонни.

Це найбільше зариблення цього року в межах реалізації Програми розвитку рибного господарства водойм Черкаської області на 2023–2028 роки. Середня вага одного малька, вирощеного на Ірклівському розпліднику, становить близько 130 грамів.

Прозоре фінансування та закупівля

– Джерело коштів: Вперше зариблення профінансовано за рахунок коштів обласного бюджету, отриманих від електронних

аукціонів Prozorro. Продажі за спеціальне використання водних біоресурсів. Цей механізм демонструє прозоре управління природними ресурсами.

– Закупівля: Рибопосадковий матеріал також закуповувався через систему Prozorro, що забезпечило відкритість і конкуренцію.

Реалізація програми має на меті підтримати екологічну рівновагу у водоймах, зміцнити продовольчу безпеку та розвинути рибне господарство на принципах сталого природокористування.

Для запобігання незаконному вилову в місцях випуску риби Черкаський рибоохоронний патруль Держрибгентства здійснює посилене патрулювання.



ДРОВА ДЛЯ НАСЕЛЕННЯ: КАБМІН СПРОСТИВ ВИДАЧУ ЛІСОРУБНИХ КВИТКІВ

Основна мета змін — дозволити підприємствам безперервно отримувати необхідні дозвільні документи на заготівлю деревини



Кабінет Міністрів України ухвалив постанову, яка вносить зміни до порядку видачі спеціального дозволу на використання лісових ресурсів (лісорубного квитка) в електронній формі. Ці зміни мають забезпечити безперервну роботу лісової галузі, повідомляє SEEDS.

Безперервна заготівля в умовах реорганізації

Основна мета змін — дозволити підприємствам безперервно отримувати необхідні дозвільні документи на заготівлю деревини навіть під час їхньої реорганізації

(злиття, приєднання чи перетворення).

Це рішення має критичне значення в осінньо-зимовий період, коли Росія активно атакує енергетичну інфраструктуру України. Воно гарантує вчасне забезпечення споживачів деревиною, зокрема паливними дровами для населення.

«Прийняте рішення дозволяє уникнути бюрократичних зупинок у процесі видачі дозволів і гарантує безперерйність роботи системи навіть під час реорганізації державних підприємств... Нам важливо

забезпечувати стабільну роботу лісової галузі в умовах війни, щоб люди мали тепло, а підприємства – можливість безперервно заготовляти та постачати деревину», – зазначив заступник Міністра економіки, довікля та сільського господарства України Єгор Перелігін.

Прийнята постанова розроблена на виконання вимог Закону України № 4196-ІХ та має на меті гарантувати повноцінне функціонування постійних лісокористувачів під час їхньої реорганізації.

СВІТ СТИКАЄТЬСЯ З ДЕФІЦИТОМ ЛІТІЮ ТА МІДІ ДЛЯ ДОСЯГНЕННЯ НУЛЬОВИХ ВИКИДІВ

Дефіцит металів не пов'язаний із виснаженням надр

Світ може не встигнути забезпечити себе необхідними ресурсами для переходу до «чистої» енергетики. За даними нового дослідження, опублікованого у журналі Nature Communications, оголошені проекти з видобутку корисних копалин покриють лише 70% потреб у міді та 50% у літій, необхідних для досягнення нульового рівня викидів до 2050 року.

Автори попереджають: дефіцит металів не пов'язаний із виснаженням надр, а з повільними інвестиціями у розробку нових шахт і переробні потужності. Введення в експлуатацію літєвої шахти може тривати від 5 до 20 років, а попит на цей

метал за 15 років зросте у сім разів. Попри розвиток технологій переробки, вона зможе компенсувати лише 10–20% потреб у літій та близько 30% у міді.

Дослідження також звертає увагу на екологічну та соціальну ціну зеленої енергетики. Видобуток літїю й міді потребує великих обсягів води, часто у посушливих регіонах, і може завдати шкоди біорізноманіттю. У Nature зазначають: щоб «чиста енергія» справді залишалася чистою, гірничодобувна галузь має впроваджувати прозорі екологічні стандарти, залучати громади до ухвалення рішень і запобігати руйнівному впливу на довкілля.



GreenInfo

■ ПОВІДОМЛЕННЯ

ПРО ПЛАНОВАНУ ДІЯЛЬНІСТЬ, ЯКА ПІДЛЯГАЄ ОЦІНЦІ ВПЛИВУ НА ДОВКІЛЛЯ

ФІЛІЯ «ЦЕНТРАЛЬНИЙ ЛІСОВИЙ ОФІС» ДЕРЖАВНОГО СПЕЦІАЛІЗОВАНОГО ГОСПОДАРСЬКОГО ПІДПРИЄМСТВА «ЛІСИ УКРАЇНИ», код ЄДРПОУ 45625546

(повне найменування юридичної особи, код згідно ЄДРПОУ, або прізвище, ім'я та по батькові фізичної особи – підприємця, ідентифікаційний код або у разі відсутності ідентифікаційного коду зазначаються паспортні дані (серія, номер паспорта, ким і коли виданий фізичної особи – підприємця)

ІНФОРМУЄ ПРО НАМІР ПРОВАДИТИ ПЛАНОВАНУ ДІЯЛЬНІСТЬ ТА ОЦІНКУ ВПЛИВУ НА ДОВКІЛЛЯ

1. Інформація про суб'єкта господарювання.
Україна, 18009, Черкаська обл., місто Черкаси, пров.Медичний, будинок 4 380674708987

(місцезаходження юридичної особи або місце провадження діяльності фізичної особи - підприємця (поштовий індекс, адреса), контактний номер телефону)

2. Планована діяльність, її характеристика, технічні альтернативи.

Планована діяльність, її характеристика.
Проведення суцільних санітарних рубок на території лісового фонду КорсуньШевченківського надлісництва філії «Центральний лісовий офіс» Державного спеціалізованого господарського підприємства «Ліси України». Контактний номер телефону КорсуньШевченківського надлісництва філії «Центральний лісовий офіс» ДП «Ліси України» – 096-940- 95-05.

Технічна альтернатива 1.
Лісовідновлення після проведення суцільних санітарних рубок здійснюється шляхом створення лісових культур, та сприянням природному поновленню відповідно до лісорослинних умов та наявності достатньої кількості насінників.

Технічна альтернатива 2.
Лісовідновлення після проведення суцільних санітарних рубок здійснюється виключно шляхом створення лісових культур.

3. Місце провадження планованої діяльності, територіальні альтернативи.

Черкаська обл. Черкаський р-н.
Черкаська обл. Золотоніський р-н.
3.1 Територіальні громади, які можуть зазнати впливу планованої діяльності.

Набутівська сільська територіальна громада, Мошнівська сільська територіальна громада, Бобринька сільська територіальна громада, Степаненька сільська територіальна громада, Канівська міська територіальна громада, Бужанська сільська територіальна громада, Лисянська селищна територіальна громада, Волянницька сільська територіальна громада.

Місце провадження планованої діяльності:
територіальна альтернатива 1.
Черкаська обл. Черкаський р-н.

Планована діяльність здійснюється на території лісового фонду Корсунь-Шевченківського надлісництва філії «Центральний лісовий офіс» ДП «Ліси України» , в межах Бучацького, Кумейківського, Михайлівського, Лисянського, Софіївського, Степанецького, Яснозірського лісництва. Лісові масиви розташовані в межах Черкаського та Золотоніського адміністративних районів Черкаської області.

Місце провадження планованої діяльності:
територіальна альтернатива 2.
Черкаська обл. Черкаський р-н.
Територіальні альтернативи планованої діяльності не розглядаються оскільки територія підприємства є визначеною, а кожний конкретний лісгосподарський захід запроектований державними лісовпорядними органами для конкретної лісової ділянки відповідно до її фактичного стану.

4. Соціально-економічний вплив планованої діяльності.
Вплив на соціальне середовище носить позитивний аспект. Найбільш важливим із соціальноекономічних факторів є можливість поповнення місцевого бюджету і поліпшення загальної соціально-економічної ситуації в районі, забезпечення сировиною галузь будівництва, зайнятості місцевого населення та працівників.

5. Загальні технічні характеристики, у тому числі параметри планованої діяльності (потужність, довжина, площа, обсяг виробництва тощо).

Площа Корсунь-Шевченківського надлісництва філії «Центральний лісовий офіс» Державного спеціалізованого господарського підприємства «Ліси України» складає 68415,1085 га. Проведення суцільних санітарних рубок у відповідності до Актів поточного лісопатологічного обстеження: від 05 листопада 2024 року на площі 12,3 га; від 04 червня 2025 року на площі 41,2 га; від 07 серпня 2025 року на площі 77,2 га.

6. Екологічні та інші обмеження планованої діяльності за

Інформація про діяльність українських підприємств, які можуть вплинути на довкілля, для повідомлення та ознайомлення громадськості.

(дата офіційного опублікування в Єдиному реєстрі з оцінки впливу на довкілля (автоматично генерується програмними засобами ведення Єдиного реєстру з оцінки впливу на довкілля, не зазначається суб'єктом господарювання)	14650
(реєстраційний номер справи про оцінку впливу на довкілля ланованої діяльності (автоматично генерується програмними засобами ведення Єдиного реєстру з оцінки впливу на довкілля, для паперової версії зазначається суб'єктом господарювання)	

альтернативами:

щодо технічної альтернативи 1.
Під час розробки лісосік (лісозаготівля) враховувати вимоги «Правил рубок головного користування» та вимоги до здійснення санітарних рубок визначені Санітарними правилами в лісах України, затвердженими постановою Кабінету Міністрів України від 27 липня 1995 р. № 555, щодо розміщення лісосік, дотримання термінів примикання, допустимих площ хвойних та листяних порід, подальше заліснення лісосік, видачі спеціального дозволу - лісорубного квитка. Під час розробки лісосік дотримуватись вимог «Правил пожежної безпеки в лісах України» затверджені наказом ДКЛПУ від 27.12.2004 № 278 (зарєєстровано в Міністерстві юстиції України 24 березня 2005 р. з № 328/10608). При складанні карти технологічного процесу розробки лісосік враховувати вимоги Законів України «Про охорону навколишнього природного середовища», «Про рослинний світ». Під час розробки дотримуватись Наказу № 17953 від 27.11.2023 р. «Про затвердження Мінімальних вимог щодо безпеки і здоров'я на роботі працівників лісового господарства та під час виконання робіт із зеленими насадженнями» (зарєєстровано в Міністерстві юстиції України 13 грудня 2023 р. за № 2167/41223), щодо безпечного виконання всіх робіт, пов'язаних з веденням лісового господарства та лісової промисловості, а також робіт із зеленими насадженнями.

щодо технічної альтернативи 2.
Екологічні обмеження технічної альтернативи 2 аналогічні технічній альтернативі 1.
щодо територіальної альтернативи 1.
Дотримання санітарно-охоронної зони та рівня шуму на межі житлової забудови.
щодо територіальної альтернативи 2.
Територіальна альтернатива 2 не розглядається.

7. Необхідна еколого-інженерна підготовка і захист території за альтернативами:

щодо технічної альтернативи 1.
На кожну лісосіку до початку її розробки складається технологічна карта розробки лісосіки, додаткового еколого-інженерного захисту не потрібно.
щодо технічної альтернативи 2.
Аналогічно до технічної альтернативи 1.
щодо територіальної альтернативи 1.
Аналогічно до технічної альтернативи 1.
щодо територіальної альтернативи 2.
Територіальна альтернатива 2 не розглядається.

8. Сфера, джерела та види можливого впливу на довкілля:
щодо технічної альтернативи 1.

Сфера, джерела та види можливого впливу планованої діяльності на довкілля розглядатимуться для наступних компонентів: повітряне середовище – викиди забруднюючих речовин під час проведення технологічних операцій на лісосіках, під час роботи двигунів техніки і транспорту та їх обслуговування; водне середовище – на питні потреби працівників буде використовуватись привізна вода; поверхневі та підземні води при здійсненні планованої діяльності не використовуються; ґрунти – пошкодження ґрунтового покриву під час трелювання та вивезення деревини; управління відходами – зберігання відходів здійснюється згідно існуючих санітарно-епідеміологічних норм; управління відходами проводиться на основі договорів із спеціалізованим організаціям; шумове забруднення – відбувається вплив, пов'язаний з роботою двигунів техніки і транспорту та їх обслуговування; біорізноманіття – присутність людей та обладнання на технологічних майданчиках; навколишнє соціальне середовище – вплив на місцеву економіку (забезпечення потреб населення, промисловості, створення нових робочих місць, відрахування податків до місцевого бюджету); клімат і мікроклімат – процес технологічних операцій на лісосіках не є діяльністю, що має значні виділення тепла, вологи, газів, що володіють парниковим ефектом і інших речовин; навколишнє техногенне середовище – планована діяльність не спричиняє порушення навколишнього техногенного середовища. У разі виявлення пам'яток архітектури, історії і культури, зон рекреації, культурного ландшафту та інших елементів техногенного середовища в межах території здійснення планованої діяльності, будуть виконуватись вимоги законодавства України.

щодо технічної альтернативи 2.

Аналогічно до технічної альтернативи 1.
щодо територіальної альтернативи 1.
Дотримання зон санітарної охорони та рівня шуму на межі житлової забудови.
щодо територіальної альтернативи 2.
Територіальна альтернатива 2 не розглядається.

9. Належність планованої діяльності до першої чи другої категорії видів діяльності та об'єктів, які можуть мати значний вплив на довкілля та підлягають оцінці впливу на довкілля (зазначити відповідний пункт і частину статті 3 Закону України “Про оцінку впливу на довкілля”).

Перша категорія
21 Суцільні та поступові рубки Усі суцільні та поступові рубки головного користування та суцільні санітарні рубки на площі понад 1 гектар; усі суцільні санітарні рубки на територіях та об'єктах природно-заповідного фонду;”

10. Наявність підстав для здійснення оцінки транскордонного впливу на довкілля (в тому числі наявність значного негативного транскордонного впливу на довкілля та перелік держав, довкілля яких може зазнати значного негативного транскордонного впливу (зачеплених держав).

Підстав немає

11. Планований обсяг досліджень та рівень деталізації інформації, що підлягає включенню до звіту з оцінки впливу на довкілля.

Планований обсяг досліджень та рівень деталізації інформації, що підлягає включенню до звіту з оцінки впливу на довкілля передбачається відповідно до вимог Закону України «Про оцінку впливу на довкілля» (стаття 6) та постанови Кабінету Міністрів України від 13.12.2017 № 1026 «Про затвердження Порядку передачі документації для надання висновку з оцінки впливу на довкілля та фінансування оцінки впливу на довкілля» (додаток 4).

12. Процедура оцінки впливу на довкілля та можливості для участі в ній громадськості.

Планована суб'єктом господарювання діяльність може мати значний вплив на довкілля і, отже, підлягає оцінці впливу на довкілля відповідно до Закону України “Про оцінку впливу на довкілля”. Оцінка впливу на довкілля - це процедура, що передбачає: підготовку суб'єктом господарювання звіту з оцінки впливу на довкілля; проведення громадського обговорення планованої діяльності; аналіз уповноваженим органом звіту з оцінки впливу на довкілля, будь-якої додаткової інформації, яку надає суб'єкт господарювання, а також інформації, отриманої від громадськості під час громадського обговорення, під час здійснення процедури оцінки транскордонного впливу, іншої інформації; надання уповноваженим органом мотивованого висновку з оцінки впливу на довкілля, що враховує результати аналізу, передбаченого абзацом п'ятим цього пункту; врахування висновку з оцінки впливу на довкілля у рішенні про провадження планованої діяльності, зазначеного у пункті 14 цього повідомлення. У висновку з оцінки впливу на довкілля уповноважений орган, виходячи з оцінки впливу на довкілля планованої діяльності, визначає допустимість чи обґрунтовує недопустимість провадження планованої діяльності та визначає екологічні умови її провадження. Забороняється розпочинати провадження планованої діяльності без оцінки впливу на довкілля та отримання рішення про провадження планованої діяльності.

Процедура оцінки впливу на довкілля передбачає право і можливості громадськості для участі у такій процедурі, зокрема на стадії обговорення обсягу досліджень та рівня деталізації інформації, що підлягає включенню до звіту з оцінки впливу на довкілля, а також на стадії розгляду уповноваженим органом поданого суб'єктом господарювання звіту з оцінки впливу на

довкілля.

На стадії громадського обговорення звіту з оцінки впливу на довкілля протягом щонайменше 25 робочих днів громадськості надається можливість надавати будь-які зауваження і пропозиції до звіту з оцінки впливу на довкілля та планованої діяльності, а також взяти участь у громадських слуханнях. Детальніше про процедуру громадського обговорення звіту з оцінки впливу на довкілля буде повідомлено в оголошенні про початок громадського обговорення.

У період воєнного стану в Україні громадські слухання проводяться у режимі відеоконференції, про що зазначається в оголошенні про початок громадського обговорення звіту з оцінки впливу на довкілля та у звіті про громадське обговорення.

13. Громадське обговорення обсягу досліджень та рівня деталізації інформації, що підлягає включенню до звіту з оцінки впливу на довкілля.

Протягом 12 робочих днів з дня оприлюднення цього повідомлення на офіційному веб-сайті уповноваженого органу громадськсть має право надати уповноваженому органу, зазначеному у пункті 15 цього повідомлення, зауваження і пропозиції до планованої діяльності, обсягу досліджень та рівня деталізації інформації, що підлягає включенню до звіту з оцінки впливу на довкілля.

Надаючи такі зауваження і пропозиції, вкажіть реєстраційний номер справи про оцінку впливу на довкілля планованої діяльності в Єдиному реєстрі з оцінки впливу на довкілля (зазначений на першій сторінці цього повідомлення). Це значно спростить процес реєстрації та розгляду Ваших зауважень і пропозицій.

У разі отримання таких зауважень і пропозицій громадськості вони будуть розміщені в Єдиному реєстрі з оцінки впливу на довкілля та передані суб'єкту господарювання (протягом трьох робочих днів з дня їх отримання). Особи, що надають зауваження і пропозиції, своїм підписом засвідчують свою згоду на обробку їх персональних даних. Суб'єкт господарювання під час підготовки звіту з оцінки впливу на довкілля зобов'язаний врахувати повністю, врахувати частково або обґрунтовано відхилити зауваження і пропозиції громадськості, надані у процесі громадського обговорення обсягу досліджень та рівня деталізації інформації, що підлягає включенню до звіту з оцінки впливу на довкілля. Детальна інформація про це включається до звіту з оцінки впливу на довкілля.

14. Рішення про провадження планованої діяльності.
Відповідно до законодавства рішенням про провадження даної планованої діяльності буде

Висновок з оцінки впливу на довкілля,
(вид рішення відповідно до частини першої статті 11 Закону України “Про оцінку впливу на довкілля”)

що видається Міністерством економіки, довкілля та сільського господарства України

(орган, до повноважень якого належить прийняття такого рішення)

15. Усі зауваження і пропозиції громадськості до планованої діяльності, обсягу досліджень та рівня деталізації інформації, що підлягає включенню до звіту з оцінки впливу на довкілля, необхідно надсилати до
Міністерство економіки, довкілля та сільського господарства України , 01008, м. Київ, вул. М. Грушевського, 12/2, OVD@mepr.gov.ua, (044) 206-31-40, 206-31-50 , головний спеціаліст відділу інтеграції екологічних оцінок у галузеві політики Департаменту екологічної оцінки – Романенко Юлія Сергіївна

(найменування уповноваженого органу, поштова адреса, електронна адреса, номер телефону та контактна особа)

{Додаток 2 із змінами, внесеними згідно з Постановою КМ № 824 від 14.09.2020}

ІНФОРМУЄ ТОВАРИСТВО З ОБМЕЖЕНОЮ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЮ «ЕКО НОВА» про те, що Міністерством економіки, довкілля та сільського господарства України видано Висновок з оцінки впливу на довкілля планованої діяльності «Управління небезпечними відходами, здійснення операцій з оброблення відходів ТОВ «ЕКО НОВА» за адресою: 12700, Житомирська обл., Баранівський р-н, м. Баранівка, вул. Івана Франка, буд. 104А, 104В» № 61/6101-12995/1 від 24.10.2025 р. та Звіт про громадське обговорення № 61/6101-12995/2 від 24.10.2025 р.

ІНФОРМУЄ ПРИВАТНЕ АКЦІОНЕРНЕ ТОВАРИСТВО «МИРОНІВСЬКА ПТАХОФАБРИКА» про те, що Міністерством економіки, довкілля та сільського господарства України видано Висновок з оцінки впливу на довкілля планованої діяльності «Встановлення додаткового обладнання на територіях виробничих бригад №№ 8-26, інкубаторно-птаківничої станції, території ремонтно-механічної майстерні та збільшення поголів'я птиці» № 61/6101-11172/1 від 24.10.2025 р. та Звіт про громадське обговорення № 61/6101-11172/2 від 24.10.2025 р.
--

ІНФОРМУЄ ТОВАРИСТВО З ОБМЕЖЕНОЮ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЮ “УКРАЇНСЬКИЙ ЦЕНТР ПОВОДЖЕННЯ З ВІДХОДАМИ” про те, що Міністерством економіки, довкілля та сільського господарства України видано Висновок з оцінки впливу на довкілля планованої діяльності «Здійснення діяльності з управління небезпечними відходами у відповідності до чинного законодавства України» № 61/6101-12751/1 від 24.10.2025 р. та Звіт про громадське обговорення № 61/6101-12751/2 від 24.10.2025 р.
--

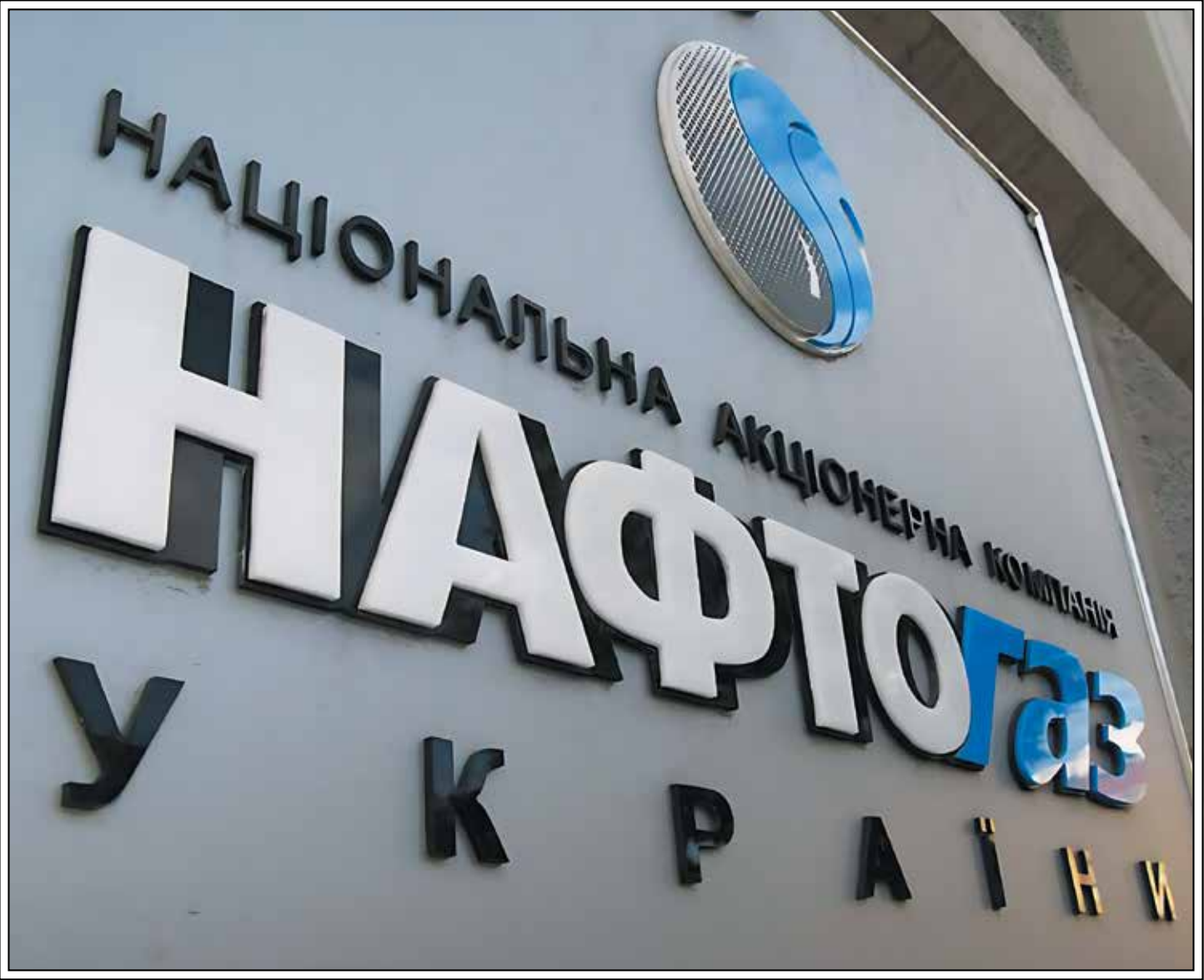
ІНФОРМУЄ

ФІЛІЯ “САМБІРСЬКЕ ЛІСОВЕ ГОСПОДАРСТВО” ДЕРЖАВНОГО СПЕЦІАЛІЗОВАНОГО ГОСПОДАРСЬКОГО ПІДПРИЄМСТВА “ЛІСИ УКРАЇНИ”

про те, що Міністерством економіки, довкілля та сільського господарства України видано Висновок з оцінки впливу на довкілля планованої діяльності «Використання лісових ресурсів у порядку проведення рубок головного користування та суцільних санітарних рубок на території лісового фонду філії «Самбірське лісове господарство» Державного спеціалізованого господарського підприємства «Ліси України» № 61/6101-12629/1 від 24.10.2025 р. та Звіт про громадське обговорення № 61/6101-12629/2 від 24.10.2025 р.

УРЯД ВИДІЛИВ 8.4 МЛРД ГРН “НАФТОГАЗУ” НА ЗАКУПІВЛЮ ІМПОРТОВАНОГО ГАЗУ

Кошти виділені на безповоротній основі для придбання імпортованого природного газу



З метою забезпечення сталого проходження опалювального сезону 2025/2026 року, Кабінет Міністрів України здійснив перерозподіл бюджетних коштів та виділив значну суму Національній акціонерній компанії «Нафтогаз України». Про це повідомив постійний представник КМУ у ВРУ Тарас Мельничук.

Згідно з інформацією, Міністерству фінансів було здійснено перерозподіл витратків у загальному фонді державного бюджету, а саме:

- Зменшено обсяг витратків за програмою «Обслуговування державного боргу» на 1 млрд 46 млн гривень.

- На цю ж суму збільшено обсяг витратків Резервного фонду.

Далі за рахунок коштів Резервного фонду Державного бюджету було виділено 8 млрд 400 млн гривень Міністерству енергетики (для АТ «Нафтогаз України»).

Мета виділення коштів

Кошти виділені на безповоротній основі для придбання імпортованого природного газу. Основна мета — запобігання виникненню надзвичайних ситуацій техногенного характеру та гарантування стабільного проходження опалювального сезону 2025/2026 року.

Механізм компенсації

Важливо, що виділена сума у розмірі 8,4 млрд грн не буде додатковим навантаженням на бюджет у довгостроковій перспективі. На цю суму буде зменшено розмір компенсації, яку «Нафтогаз» мав отримати за свої економічно обґрунтовані витрати, пов'язані з виконанням спеціальних обов'язків (ІСО) на ринку природного газу (згідно зі ст. 11 Закону України «Про ринок природного газу»).

Таким чином, Уряд забезпечив екстрене фінансування закупівлі газу, використавши внутрішній механізм взаємозаліку з майбутніми компенсаційними виплатами «Нафтогазу».

ЯК ПЕРЕВІРИТИ ЯКІСТЬ ПАЛЬНОГО ТА ЗАХИСТИТИ СВОЇ ПРАВА

Купуючи пальне, споживач має право на повну та достовірну інформацію про якість продукту та обов'язковий розрахунковий документ



Купівля пального на автозаправній станції (АЗС) є такою ж споживчою операцією, як і купівля будь-якого іншого товару, що захищено Законом України «Про захист прав споживачів». Діяльність АЗС додатково регулюється «Правилами роздрібної торгівлі нафтопродуктами» (Постанова КМУ № 1442). Держпродспоживслужба поділилася, що потрібно знати, та як захистити свої права.

Ключові права та обов'язки продавця на АЗС:

- Право на інформацію та якість. Продавець зобов'язаний надати достовірну, доступну та своєчасну інформацію про пальне. На вимогу споживача має бути

надана копія паспорта якості та декларації про відповідність.

- Обов'язок видати чек. Після завершення операції продавець зобов'язаний видати розрахунковий документ (чек) установленної форми на повну суму.
- Контроль об'єму (недолів). Перед відпуском пального табло колонки має бути встановлено на нульові позначки. Якщо виникає підозра щодо недоливу, оператор зобов'язаний провести контроль за допомогою еталонного мірника. Допустиме відхилення для рідкого пального становить не більше 0,5%.
- Відповідальність за недолив. У разі

доведеного недоливу споживачеві мають відшкодувати фактичні збитки. Колонку в такому випадку заборонено використовувати до ремонту та повторної перевірки.

- Наочність маркування. Найменування палива, марка, вид та вміст біокомпонентів повинні бути розміщені безпосередньо на паливо-розподільчому обладнанні.

Якщо ваші права порушено (відмовляють у наданні інформації, контролі об'єму чи відшкодуванні збитків), і адміністрація АЗС не йде назустріч, ви маєте право звернутися до територіального органу Держпродспоживслужби за місцезнаходженням АЗС.

ДЕНЬ АВТОМОБІЛІСТА І ДОРОЖНИКА: ПРОФЕСІЯ, ЩО РУХАЄ КРАЇНУ ВПЕРЕД

У 2025 році ця дата припадає на 26 жовтня

День автомобіліста і дорожника — професійне свято, яке відзначається в Україні в останню неділю жовтня.

У 2025 році ця дата припадає на 26 жовтня. Це свято вшановує людей, чия щоденна робота є стратегічно важливою для функціонування економіки, логістики та забезпечення обороноздатності країни. Воно об'єднує водіїв, інженерів-дорожників, будівельників, механіків, диспетчерів, а також усіх, хто забезпечує безпеку та якість дорожнього руху.

Стратегічне значення професії

В умовах сучасності роль працівників дорожньої та транспортної галузі набула особливого значення:

- Стіійкість логістики: Забезпечення безперебійного перевезення гуманітарних,

військових та критично важливих вантажів.

- Відновлення інфраструктури: Оперативний ремонт та будівництво доріг, мостів та транспортних розв'язок, пошкоджених внаслідок бойових дій.
- Економічна артерія: Підтримка зв'язку між регіонами та сприяння зовнішньоторговельним операціям.

Історія та традиції

Свято було встановлено Указом Президента України № 452/93 від 13 жовтня 1993 року. Воно символізує подяку суспільства за важку, часто небезпечну, але завжди необхідну роботу.

Традиційно цього дня проводяться урочисті заходи, нагородження кращих працівників галузі державними відзнаками, а також вшанування ветеранів праці.



«РОЖЕВИЙ ЖОВТЕНЬ»: ЧОМУ МОВЧАТИ ПРО РАК МОЛОЧНОЇ ЗАЛОЗИ НЕБЕЗПЕЧНО

Чому жінки все ще бояться обстежень і як переступити свій страх — розповідає журналістка й телеведуча Ксенія Середя



Ексклюзивно GreenPost
Рак молочної залози досі залишається найпоширенішим онкологічним захворюванням серед жінок. Попри активну інформаційну роботу, профілактику та значні успіхи у діагностиці й лікуванні, цей діагноз продовжує лякати. У суспільстві досі існує думка, що рак — це вирок.
Згідно з даними Національного канцер-реєстру України, у 2024 році рак молочної залози діагностували у 12 113 жінок. На жаль, 3699 пацієнток померли. У поодиноких випадках хвороба вражає й чоловіків — торік зареєстровано 94 випадки.
За даними ВООЗ, при виявленні раку грудей на ранніх стадіях шанси на успішне лікування перевищують 90%. Саме тому профілактика, регулярні огляди та раннє виявлення є критично важливими.
Причини виникнення раку молочної залози часто залишаються невідомими, проте існують фактори ризику: спадковість, зловживання алкоголем, надмірна вага та фізична неактивність.
Фахівці радять дотримуватися здорового способу життя й регулярно проходити медичні обстеження: самоогляд грудей, огляд у мамолога, УЗД або мамографію — залежно від віку та ризиків. Протоколи скринінгу

включають щорічний клінічний огляд та мамографію раз на два роки для жінок 40–49 років. За потреби проводять УЗД, МРТ та біопсію.
Про те, чому важливо піклуватися про здоров’я та долати страхи, ми поговорили з журналісткою й телеведучою Ксенією Середюю.
«Важливо не боятися — важливо вчасно діяти»
– Ксеніє, ви неодноразово публічно закликали жінок проходити регулярні обстеження. Чому це так важливо?
– Я вирішила що обстежуватися потрібно, тому що в мене в сім’ї це захворювання було генетично. І у мами, і у бабусі було онко. І якось під час самообстеження, я виявила в себе під рукою пухлину. Вона мене збентежила, але якщо ви думаєте, що я пішла до лікаря відразу на наступний день чи на наступний тиждень, - то ні. Тут важливо підгадати фазу циклу і я пішла просто на УЗД. Пухлина виявилася не одна, а дві. А пізніше перед операцією на повторному УЗД їх було вже три. Я вважаю, що потрібно перевірятися, обстежуватися для того, аби вчасно виявити і аби запобігти. Не потрібно боятися ні біопсії, ні якщо щось виявлять. Як правило, компетентний лікар

не буде наганяти паніку, він просто розкаже, як можна вийти із ситуації. Якщо щось таке станеться, якщо пухлина буде злоякісною, то повірте, сьогодні значно кращі методи лікування ніж були ще 10 чи 20 років тому. Тому боятися не тебе, краще не запускати.
«Поговоріть із собою чесно: що буде, якщо не підете до лікаря?»
– Старше покоління жінок, які добре пам’ятають час, коли діагноз “рак молочної залози” звучав як вирок, досі мають неймовірний страх перед мамологами, онкологами. Жінкам здається, що краще нічого не знати і не робити. Ваші поради, як подолати страх перед обстеженнями?
– Варто поговорити з собою відверто. А що буде, як я не піду? Кому від цього стане краще — дітям, батькам? Не треба себе накручувати, треба просто піти і пройти УЗД, піти і здати аналізи. І загалом, я переконана, що, якщо є питання по грудях, обов’язково сходіть до гінеколога - просто обов’язково на мільйон відсотків. І щитовидку теж обов’язково перевірте. Навіть якщо робили це раніше - дотримуйтеся днів циклу (рекомендовано до 10-го дня).
– Як давно ви обстежуєтеся?
Я обстежуюся після 20 років більш-менш

регулярно, але з певними перервами. Перш ніж я виявила ці пухлини, я чотири роки не обстежувалася. Тепер я вирішила, що це занадто обходиться мені дорого не тільки в грошах, а більше в моїх нервах.
Тож, ще раз закликаю, не бійтеся - краще виявити відразу на ранніх стадіях, ніж потім себе картати, чого не пройшов, чого не зробив?
«Про жіноче здоров’я маємо говорити вголос»
– Ксеніє, ми зараз говоримо, чому жінки бояться ходити на перевірку до лікарів. Тут все пояснюється страхом отримати невтішний діагноз. Але чи не здається вам, що сама тема жіночого здоров’я залишається табуованою у нашому суспільстві. І що досі жінки оминають не лише лікарів, а й самі

розмови на тему жіночого здоров’я. Чому так відбувається?
– Я би виділила кілька моментів, чому люди не хочуть про це говорити. Перше, - в сім’ях не прийнято було говорити про “таке”, за такі речі соромили мами, бабусі. Це не обговорювалося в приватних розмовах на кухні і відповідно при батькові не можна було сказати слова “менструація” і, як наслідок, виростають потім цілі покоління чоловіків, які не розуміють, що це така фізіологія, бо в їхніх сім’ях не було заведено про це говорити. Це такі прогалини у вихованні.
Друге - люди не хочуть щоби їх жаліли: мовляв, я зараз розкажу, що в мене знайшли пухлини, а люди подумают: “вона скаржитися”. Потім якась малознайома жінка в коментарях зацькує, “нащо ти таке

виставляєш на показ, такі сороміцькі речі”. Хоча це нормальні речі - подавати свій приклад: люди, ідїть, не бійтеся, робіть, перевіряйтеся! Мабуть, це є основні причини.
І ще можна окремо додати, це не завжди тактовні лікарі. Я ще не народжувала, але я стикалася з цим навіть раніше в 25-27 років, коли мені лікарі казали:“Принца чекаєш? Чого ти не народжуєш?”. І це накладає свій відбиток, коли ти не хочеш більше йти перевірятися взагалі, бо ти думаєш, що всі лікарі такі. Але, дівчата, ми робимо збитки тільки собі таким чином, коли не відвідуємо лікарів!
Редакція GreenPost дякує Ксенії за відвертість та мотивацію. Віримо, що її досвід стане підтримкою для тих, хто відкладає профілактичні огляди.

ЛИСТОПАД: МІСЯЦЬ ОБІЗНАНОСТІ ПРО ЗДОРОВ’Я ЧОЛОВІКІВ

Головна мета місяця — заохотити чоловіків відповідальніше ставитися до свого фізичного та психічного благополуччя



Листопад традиційно відзначається у всьому світі як Міжнародний місяць обізнаності про чоловіче здоров’я (Men’s Health Awareness Month). Ця глобальна ініціатива, відома також як Movember (від “Moustache” — вуса, та “November”), привертає увагу до найпоширеніших проблем чоловічого здоров’я, які часто ігноруються.
Головна мета місяця — заохотити чоловіків відповідальніше ставитися до свого фізичного та психічного благополуччя, а також регулярно проходити медичні огляди.
Ключові сфери, на які фокусується “Мовембер”
Акцент робиться на чотирьох основних групах проблем, які суттєво впливають на тривалість та якість життя чоловіків:
– Рак простати: Це один із найпоширеніших видів раку серед чоловіків.

Вчасна діагностика є критично важливою, оскільки на ранніх стадіях хвороба добре піддається лікуванню.
– Рак яєчок: Хоча це рідкісний вид раку, він є найпоширенішим серед молодих чоловіків (15–35 років). Самообстеження та регулярні консультації з урологом рятують життя.
– Психічне здоров’я та запобігання суїцидам: Чоловіки часто схильні замовчувати емоційні проблеми та депресію, що призводить до високих показників самогубств. Пропаганда відкритого діалогу та пошук професійної допомоги — ключові аспекти.
– Фізична активність та здоровий спосіб життя: Профілактика серцево-судинних захворювань, діабету та ожиріння.
5 правил обізнаності

Для максимального зниження ризиків фахівці рекомендують чоловікам дотримуватися п’яти простих, але критично важливих правил:
– Рухайтесь: Щоденна фізична активність (30 хвилин) знижує ризик хронічних захворювань.
– Говоріть: Не бійтеся відкрито обговорювати свої емоційні проблеми з друзями, родиною чи фахівцем.
– Перевіряйтесь: Регулярно проходите профілактичні огляди, особливо після 40 років (перевірка простати).
– Звертайте увагу на зміни: Будь-які зміни у тілі (утворення, біль) повинні стати приводом для негайного візиту до лікаря.
– Ведіть здоровий спосіб життя: Збалансоване харчування, обмеження алкоголю та відмова від куріння.

«УМОВНО ЕКОЛОГІЧНІ» ПОТРЕБИ: ЯК ГРОМАДИ ВИТРАЧАЮТЬ СВОЇ КОШТИ?

Громади можуть “вбудувати” екологічний складник у будь-які заходи міського господарства



Суть проблеми: розмитість цілей
Суть екологічного податку полягає в тому, що суб’єкт-забруднювач має грошима компенсувати шкоду, завдану довкіллю. Лише за 9 місяців 2025 року український бізнес сплатив за свій вплив на екологію 4,2 млрд грн.
Проте, як зазначає “ЕкоПолітика”, на місцях, у громадах, ці кошти часто використовують на заходи, які лише умовно можна назвати природоохоронними.
– Розподіл коштів: 55% екологічного податку (за винятком податку за радіоактивні відходи та викиди CO2) спрямовується до спеціальних фондів охорони навколишнього середовища областей, міст і громад.
– Наукова оцінка: Ще у 2019 році науковці звертали увагу, що завдяки

маніпуляціям із законодавством фінансуються програми, які є лише умовно природоохоронними або не є такими взагалі.
Приклади використання коштів у громадах
Використовуючи абстрактність урядової постанови від 1996 року, яка визначає цільові напрямки, місцеві ради спрямовують екологічний податок на потреби міського господарства та благоустрою:
– Вінниця: 65% видатків міського Фонду охорони довкілля торік було спрямовано на будівництво та реконструкцію каналізаційних мереж — цільові кошти перераховувалися до департаменту комунального господарства.
– Новоолександрівська ТГ (Дніпровщина): Також спрямовує кошти на будівництво та розширення каналізаційних

мереж.
– Кропивницька міська рада: Додає до природоохоронних заходів озеленення закладів освіти та ліквідацію наслідків стихій (буреломи, сніголами).
– Луцька МТГ: Використовувала кошти Фонду на косіння бур’янів у прибережній смузі річок та озеленення населених пунктів.
Громади можуть “вбудувати” екологічний складник у будь-які заходи міського господарства. Це дає їм можливість використовувати цільові екологічні кошти не зовсім за прямим призначенням.
У результаті, заходи, які фінансуються коштом компенсації від забруднювачів, ніяк не зменшують того негативного впливу на довкілля, за який бізнес спочатку сплатив податок.

НА ПІВНОЧІ ВОЛИНИ ПОМІТИЛИ РІДКІСНОГО КОЛОВОДНИКА

Працівники Національного природного парку «Прип’ять-Стохід» зафіксували проліт рідкісного для цих місць виду куликів



На півночі Волині, у районі озера Люб’язь, що входить до території Національного природного парку «Прип’ять-Стохід», зафіксовано появу рідкісних перелітних птахів.

Під час осінніх міграційних спостережень працівники парку помітили проліт коловодника чорного (*Tringa erythropus*). Коловодник чорний — це рідкісний для регіону кулик, який зазвичай трапляється в

Україні під час міграції. Крім того, на Волині нерідко фіксують інші види цього роду, які гніздяться на Поліссі: коловодник лісовий (*Tringa ochropus*) та коловодник звичайний (*Tringa totanus*).





Бережіть довкілля!



Редакція Green Post
Тираж: 5 000 екз.

Адреса: 03189, м. Київ, вул. Ломоносова, буд. 83-А, прим. 1-7
Редакційні та організаційні питання - +38(050) 800 02 50
Email: sales@greenpost.press



4820228160005